

Wochenplan der Sozial-Kulturellen Betreuung

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07.30 – 09.30 Uhr Tagesstrukturgruppe gemeinsames Frühstück/Esstraining	07.30 – 09.30 Uhr Tagesstrukturgruppe gemeinsames Frühstück/Esstraining	07.30 – 09.30 Uhr Tagesstrukturgruppe gemeinsames Frühstück/Esstraining	07.30 – 09.30 Uhr Tagesstrukturgruppe gemeinsames Frühstück/Esstraining	07.30 – 09.30 Uhr Tagesstrukturgruppe gemeinsames Frühstück/Esstraining	10.00 – 11.30 Uhr Spaziergänge Gespräche Individuelle Betreuung	10.00 – 11.30 Uhr Sonntags- Frühschoppen Mit Musik und Unterhaltung
10.00 – 11.00 Uhr Kraft- und Balancetraining Bewegungsspiele Gymnastik Entspannung	10.00 – 11.00 Uhr Gedächtnistraining Rate- und Quizspiele Zeitungsschau Chorprobe	10.00 – 11.30 Uhr Ausflugstag Ausflüge in die Umgebung, Museum- und Galeriebesuche	10.00 – 11.30 Uhr „Kochen und Backen“ Gesellschaftsspiele Würfelspiele	10.00 – 11.30 Uhr Kraft- und Balancetraining Bewegungsspiele Gymnastik Entspannung	15.30 Uhr Bingo Gewinnspiel	10.00 – 11.30 Uhr Stammtisch für Kartenspieler
12.00 – 13.00 Uhr Tagesstrukturgruppe gemeinsames Mittagessen/Esstraining	12.00 – 13.00 Uhr Tagesstrukturgruppe gemeinsames Mittagessen/Esstraining	12.00 – 13.00 Uhr Tagesstrukturgruppe gemeinsames Mittagessen/Esstraining	12.00 – 13.00 Uhr Tagesstrukturgruppe gemeinsames Mittagessen/Esstraining	12.00 – 13.00 Uhr Tagesstrukturgruppe gemeinsames Mittagessen/Esstraining	18.30 Uhr Nacht-Café	
14.30 – 15.30 Uhr Tagesstrukturgruppe gemeinsames Kaffeetrinken	14.30 – 15.30 Uhr Tagesstrukturgruppe gemeinsames Kaffeetrinken	14.30 – 15.30 Uhr Tagesstrukturgruppe gemeinsames Kaffeetrinken	14.30 – 15.30 Uhr Tagesstrukturgruppe gemeinsames Kaffeetrinken	14.30 – 15.30 Uhr Tagesstrukturgruppe gemeinsames Kaffeetrinken		
15.30 Uhr Projektarbeit Montagsmaler Kreatives Gestalten Handwerk/Werken Handarbeiten	15.30 Uhr Projektarbeit Musik hören Singen Sitztanz	15.30 Uhr Spaziergänge Gespräche	15.30 Uhr Projektarbeit Gesellschaftsspiele Stammtische Kartenspieler Würfelspieler	15.30 Uhr Projektarbeit Literatur Lese- und Erzähl-Café Film- und Kino- nachmittag		

