



Willkommen!

Veranstaltungen
Januar bis Juni 2026

 RESIDENZ
AMBIENTE
Betreuung, so individuell wie Sie.



Herzlich willkommen im Veranstaltungsjahr 2026!

„Kultur durch die Sinne – ein Jahr für alle Sinne“

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner, liebe Angehörige, Freunde und Gäste,

ein neues Jahr liegt vor uns – voller Farben, Klänge, Düfte, Geschmackserlebnisse, Berührungen und Bewegungen. Unter dem Motto „Kultur durch die Sinne – ein Jahr für alle Sinne“ möchten wir Sie einladen, gemeinsam mit uns auf eine spannende Reise durch die Vielfalt der Kulturen und Sinneserfahrungen zu gehen.

In den ersten sechs Monaten erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm:

- **Januar – Sehen: Farben & Formen der Kulturen** – wir entdecken die Vielfalt der Farben und Formen in Kunst, Trachten und Symbolen und lassen uns von kreativen Gestaltungen inspirieren.
- **Februar – Hören: Klänge der Welt** – wir lauschen den Stimmen verschiedener Kulturen und lassen Musik zu einem verbindenden Erlebnis werden.
- **März – Riechen: Düfte der Natur & Kultur** – Düfte wecken Erinnerungen und öffnen Türen zu neuen Welten.
- **April – Schmecken: Kulinarische Weltreise** – wir probieren internationale Köstlichkeiten und genießen die Vielfalt der Küchen dieser Erde.
- **Mai – Fühlen: Texturen & Berührungen** – Stoffe, Materialien und Naturerfahrungen laden zumerspüren und Erleben ein.
- **Juni – Gleichgewicht: Bewegung & Balance** – wir stärken Körper und Geist mit Angeboten, die Freude an Bewegung und innerer Balance schenken.

Neben diesen Themen greifen wir auch große Ereignisse des Jahres auf: die Olympischen Winterspiele 2026 und die Fußballweltmeisterschaft 2026. Dazu wird es eigene Angebote geben, die sportliche Begeisterung und Gemeinschaftsgefühl in unsere Residenz tragen. Natürlich dürfen auch unsere traditionellen Höhepunkte nicht fehlen: das Modemobil, ein fröhlicher Fasching, das Frühlingsfest und – als ganz besonderes Ereignis – die Festwoche zum 25-jährigen Bestehen unserer Residenz. Hier erwarten Sie viele Überraschungen und ein buntes Programm, das wir mit viel Herzblut für Sie gestalten.

Wir, der sozialkulturelle Dienst im Haus, setzen alles daran, dass Sie sich wohlfühlen, kreative und unterhalt-same Angebote erleben und vor allem auch viele Bewegungsangebote genießen können. Denn Kultur lebt durch das gemeinsame Erleben – und durch Sie, die mit Ihrer Teilnahme, Ihren Ideen und Ihrer Freude unser Haus bereichern.

Lassen Sie uns gemeinsam ein Jahr voller Sinnes-erlebnisse gestalten. Wir freuen uns auf Sie!

Herzlichst, Ihr Sozialkultureller Dienst

im Namen des Teams,
Anke Vidotti-Kleine

Unsere Angebote für Sie

Unterhaltung am Vormittag

An den **Wochentagen von Montag bis Freitag** können Sie um **10 Uhr** auf jedem Wohnbereich ein Beschäftigungsangebot oder einen Neigungskurs besuchen.

Der **Montagvormittag** steht im Zeichen des Gedächtnistrainings. Ob Quizspiele, Rätsel oder Wortspiele, hier ist für jeden etwas dabei, der gerne seine Konzentration schärft. Unser Gehirn muss genauso trainiert werden wie unsere Muskeln – und das mit Spaß und Freude!

Jeden **Dienstagvormittag** können Sie zwischen sportlichen Aktivitäten, Bewegungsspielen, Kraft-, Balance- und Mobilitätstraining sowie Entspannungsübungen wählen. Wir möchten Ihre Mobilität fördern und möglichst lange erhalten, damit Sie am gesellschaftlichen Leben teilnehmen können.

Am **Mittwochvormittag** ist „Ausflugstag“. Wir besuchen gemeinsam Museen und Ausstellungen, machen Spaziergänge oder bummeln durch die Leipziger Innenstadt mit ihren Passagen, Kirchen und vielen Sehenswürdigkeiten. Die Ausflüge finden in der Regel von **9.30 Uhr bis 11.30 Uhr** statt.

Der **Donnerstagvormittag** steht wieder im Zeichen von körperlichen Aktivitäten. Bewegungsspiele, Kraft-, Balance- und Mobilitätstraining, Gymnastik und Entspannungsübungen. Für „Sportmuffel“ bieten wir jeweils eine Alternative auf einem Wohnbereich an.

Jeden **Freitagvormittag** kann man zwischen musikalischen Angeboten und dem Koch- und Back-Kurs wählen.

Unsere Hobby-Koch- und Backgruppe hat Tradition. Sie entstand aus der Idee, dass die alten Rezepte unserer Bewohner Schätze sind, die nicht in Vergessenheit geraten dürfen. Vertraute Beschäftigungen wie Kartoffeln schälen, Obst kleinschneiden oder Gemüse putzen lassen die Zeit schnell vergehen. Beim Backen und Kochen tauscht man sich über Nahrungsmittel, Küchengeräte von früher und Kochmethoden aus. Natürlich darf auch geschnuppert und probiert werden! Beim gemeinsamen Essen wird dann schon geplant, was beim nächsten Mal zubereitet werden soll.

Das Thema Musik in seinen verschiedensten Ausprägungen – sei es Hausmusik in der Familie, Zugehörigkeit zu einem Chor oder Tanz – hat in der Lebensgeschichte vieler Menschen eine zentrale Bedeutung. Mit dem Angebot „Musik beseelt den Alltag“ soll unseren Bewohnern die Möglichkeit geboten werden, diese Hobbies weiter zu pflegen. Die musikalische Begleitung übernehmen die Mitarbeiter vom SKD. Ob jahreszeitliche Lieder, Evergreens aus vergangenen Jahren, Seemannslieder, Jazz oder klassische Musik – es macht einfach Spaß, gemeinsam alte und neue Lieder zum Klingen zu bringen.

Unsere Kurse und Projekte für Sie

Neigungsbezogene Angebote am Nachmittag

Jeden Nachmittag von Dienstag bis Freitag um 15.30 Uhr können Sie je nach Interesse, Lust und Laune an einem unserer neigungsbezogenen Kurse und Projekte teilnehmen. Bei diesen Interessengemeinschaften können Sie gemeinsam mit Gleichgesinnten Ihren Hobbies nachgehen. An diesen Angeboten kann sich jeder beteiligen, ob regelmäßig oder spontan.

Wissen Sie, wie abwechslungsreich Tänze im Sitzen sein können? In unserem monatlichen Angebot können Sie Freude an der Bewegung mit Musik erleben. Gemeinsame Liedernachmittage runden das musikalische Angebot ab.

Am Mittwoch treffen sich die Freunde von guten Filmen zum „KINTOPP“. Wer sich gern vorlesen lässt, ist im „Club der Leseratten“ genau richtig. Geschichten hören und sehen – das ist der Mittwochsnachmittag in unserem Haus.

Erzählen, Lesen und Schreiben – an jedem Mittwochnachmittag treffen sich Interessierte im Literatur-Club „Die Bücherwürmer“ oder im Lese- und Erzählcafé „Lebensschätze“. In unserem Literaturcafé werden Bücher vorgestellt, Geschichten vorgelesen und vieles mehr. Sie haben auch die Möglichkeit, selbst Bücher mitzubringen, vorzulesen oder auch Selbstgeschriebenes vorzutragen. Leseratten sind herzlich willkommen!

Hätten Sie Lust, miteinander ins Gespräch zu kommen, sich über Erlebtes auszutauschen und über Themen zu plaudern, die für alle noch so präsent sind? Kindheit, Schulzeit, Urlaube, Kinder, Enkel, Historisches – die Themen im Erzählcafé sind so vielfältig wie Sie selbst.

„Spielen macht Spaß und verbindet“ – unter diesem Motto steht der Donnerstagnachmittag. Ob Karten-, Würfel- oder Gesellschaftsspiele, der Spaß steht hier im Vordergrund!

Stammtische und Unterhaltung am Wochenende

Unsere Stammtische laden zum Verweilen ein

Ein Stammtisch vereint eine Gruppe von Gleichgesinnten. Im Mittelpunkt unserer Stammtischrunden stehen das gesellige Zusammensein, der Austausch miteinander und ungezwungene Unterhaltung.

Der Damenstammtisch „Kaffeeklatsch“ und der Männerstammtisch „Die grauen Löwen“ finden einmal im Monat, jeweils freitags um 15.30 Uhr statt. Die Teilnehmer des Skat-Stammtischs „Grand Overt“ treffen sich dienstags um 14 Uhr. Hier steht die Spielfreude im Vordergrund und auch „nicht so versierte Spieler“ sind willkommen! Dazu gibt es, wie es sich für einen richtigen Stammtisch gehört, ein Getränk nach Wahl.

Unterhaltung am Wochenende

Am Wochenende bieten wir Ihnen Veranstaltungen zur kurzweiligen Unterhaltung.

Jeden Samstag findet um 10 Uhr unsere Bingo-Party statt, welche sich größter Beliebtheit erfreut. Die Gewinner erhalten kleine Preise.

Jeden Sonntag um 10 Uhr findet unser musikalischer Sonntags-Frühschoppen „Immer wieder sonntags“ statt. Ob Live-Musik, gemeinsames Singen oder einfach eine anregende Unterhaltung – hier findet man bei Sekt, Bier, Wein oder Saft eine gesellige Runde von Bewohnern aus allen Wohnbereichen.

Veranstaltungsorte sind meist die Speiseräume oder Aufenthaltsräume der Wohnbereiche, die zu diesem Anlass immer dekorativ gestaltet und eingedeckt werden, oder, bei schönem Wetter, der Garten der Residenz.

Zusätzlich im Programm

Am ersten Freitag im Monat feiern wir mit allen Jubilaren des vergangenen Monats ihren Ehrentag im Rahmen eines Geburtstagscafés auf den Wohnbereichen. Wir bereiten unseren Jubilaren einen schönen Nachmittag mit Kaffee, Kuchen und einem Glas Sekt. Wir freuen uns auch immer über Gäste!

Alle zwei Monate feiern wir Andacht. Unterstützt werden wir dabei von der Nikolaikirche in Leipzig. Andacht ist die Unterbrechung der Geschäftigkeit mitten im Alltag, um Stille zu finden, sich auf Gott und sich selbst zu besinnen und gestärkt wieder in den Alltag zurückkehren zu können.

Unsere Beratungs- und Informationsangebote

Betreuungsvisiten und Sprechstunden

Der Sozialkulturelle Dienst bietet Angehörigen, Betreuern sowie nahestehenden Bekannten und Freunden jederzeit Sprechstunden an. In diesen Beratungs- und Informationsgesprächen geht es um Fragen der Betreuung, der Tagesstruktur, um die Qualität der Betreuung sowie Ihre individuellen Wünsche und Bedürfnisse im Alltag. Außerdem können Sie sich über die Arbeit des Sozialkulturellen Dienstes informieren. Bitte melden Sie sich telefonisch unter 0341 6866-281 an.

Individuelle Einzelbetreuung

Das Bedürfnis nach achtsamer und liebevoller Zuwendung sowie nach Kommunikation sind zutiefst menschlich und unabhängig von Alter oder Mobilität. Je mehr wir davon erleben, desto besser sind unser Wohlbefinden und unsere Lebensqualität.

Unsere Einzelbetreuungen werden den individuellen Bedürfnissen und Möglichkeiten angepasst.

Dazu gehören

- individuelle Gespräche zu Themen, die Sie auswählen
- Gedächtnistraining
- Basale Stimulierung/Wahrnehmungstraining
- gemeinsames Singen und Musikhören
- Vorlesen
- 10-Minuten-Aktivierungen
- Spiele
- Entspannung
- Bewegungsübungen
- Alltagskompetenztraining und Orientierungstraining
- und vieles mehr



Neue Bewegungsangebote für mehr Lebensfreude und Vitalität!

Wir stellen unser neues „Rundum FIT“-Programm vor:

Bewegung ist weit mehr als nur Aktivität – sie ist der Schlüssel zu Lebensqualität, Gesundheit und Gemeinschaft. Deshalb erweitern wir ab dem 2. Halbjahr unser Programm mit neuen und individuell abgestimmten Angeboten, die speziell auf die Bedürfnisse unserer Seniorinnen und Senioren zugeschnitten sind.

Mit zunehmendem Alter verändert sich der Körper, doch gezielte Bewegung hilft dabei, Kraft und Mobilität zu erhalten.

Unsere neuen Angebote unterstützen Sie dabei:

- Gesunde Gelenke & eine starke Muskulatur
- Übungen zur Kräftigung und Mobilisation helfen, Muskelabbau vorzubeugen und die Beweglichkeit zu fördern
- Mehr Balance & Sicherheit – Sturzprophylaxe durch gezieltes Training von Gleichgewicht und Koordination
- Geistige Frische & Wohlbefinden – Bewegung bringt das Gehirn in Schwung, fördert das Gedächtnis und sorgt für Lebensfreude
- Gemeinschaft erleben – In kleinen Gruppen gemeinsam aktiv sein und neue Kontakte knüpfen.

Unsere neuen Kurse umfassen unter anderem Fußgymnastik, sanftes Krafttraining, Atemübungen sowie Sitz-Yoga. In Gruppen mit maximal 8 Teilnehmern wird individuell auf jede Person eingegangen – für ein sicheres, wirkungsvolles und angenehmes Training.

Bleiben Sie aktiv, bleiben Sie gesund – machen Sie mit!

Leipzig hat viele beeindruckende Sehenswürdigkeiten zu bieten. Hier sind einige Highlights, die wir in diesem Jahr besuchen werden.

Nikolaikirche

Die Nikolaikirche ist eine der bekanntesten Kirchen Leipzigs und spielte eine zentrale Rolle während der Friedlichen Revolution von 1989. Ihre beeindruckende Architektur und die historische Bedeutung machen sie zu einem Muss für jeden Besucher.

Völkerschlachtdenkmal

Dieses monumentale Denkmal in Probstheida erinnert an die Völkerschlacht von 1813 und bietet einen atemberaubenden Blick über die Stadt. Es ist eines der größten Denkmäler Europas und ein wichtiger Teil der Leipziger Geschichte. Ein Besuch dieses historischen Monuments ist ein Muss.

Altes Rathaus

Das Alte Rathaus am Marktplatz ist ein prächtiges Beispiel für die Renaissance-Architektur und beherbergt heute das Stadtgeschichtliche Museum. Es ist ein zentraler Punkt in der Altstadt und ein beliebter Treffpunkt.

Mädler-Passage

Diese elegante Einkaufspassage aus dem frühen 20. Jahrhundert ist bekannt für ihre luxuriösen Geschäfte und den berühmten Auerbachs Keller, den schon Goethe in seinem „Faust“ erwähnte.

Zoo Leipzig

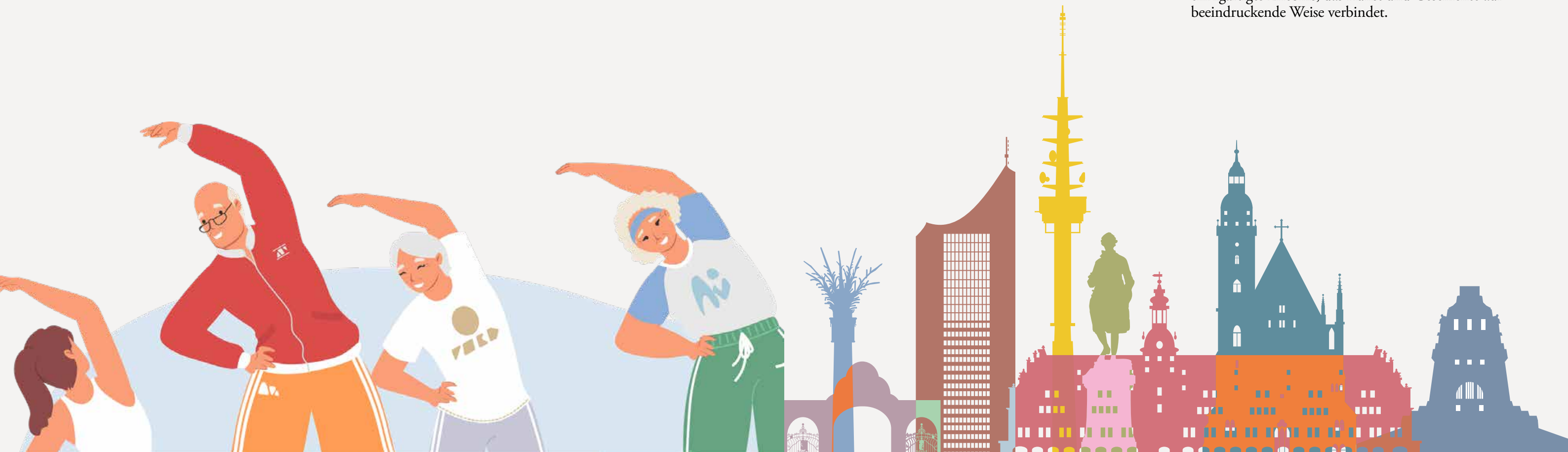
Der Zoo Leipzig ist einer der ältesten und artenreichsten Zoos der Welt. Besonders bekannt ist er für das Gondwanaland, eine riesige Tropenhalle, die Besucher in die Welt des Regenwaldes entführt. Im Mai erleben wir wieder gemeinsame Tagesausflüge dahin.

Augustusplatz

Am Augustusplatz befinden sich einige der wichtigsten Gebäude Leipzigs, darunter die Oper, das Gewandhaus und das City-Hochhaus. Der Platz ist ein zentraler Knotenpunkt und ein idealer Ausgangspunkt für eine Stadterkundung.

Panometer Leipzig

Im Panometer können Besucher riesige 360-Grad-Panoramen bestaunen, die wechselnde historische und aktuelle Themen darstellen. Es ist ein einzigartiges Erlebnis, das Kunst und Geschichte auf beeindruckende Weise verbindet.



Januar

Sehen: Farben & Formen der Kulturen

Farben der Kulturen, Kunstaussstellungen, Bilder-
rätsel: Wir entdecken die Vielfalt der Farben und
Formen in Kunst, Trachten und Symbolen und
lassen uns von kreativen Gestaltungen inspirieren.

1. WOCHE:

01	Do	15:30 Uhr	Neujahrs-BINGO – Mit Glück ins neue Jahr
02	Fr	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Kopf-, Schultern- & Hals - Gymnastik
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Kopf-, Schultern- & Hals - Gymnastik
		10:00 Uhr	„Musik, die Freude macht“
		10:00 Uhr	Der Koch-Club „Leipziger Allerlei“
		14:30 Uhr	„Hoch sollst du leben“ - Ge- burtstagsfeier im Victor’s Residenz Hotel für die Jubilare des Monats Dezember
03	Sa	10:00 Uhr	Bingo-Party Zahlen-Lotto
04	So	10:00 Uhr	„Immer wieder sonntags“ Musikalischer Frühschoppen

2. WOCHE: „Farben der Welt“

05	Mo	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
		09:15 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Fußgymnastik
		10:30 Uhr	„BRISANT“ Das Wohnbe- reichsmeeting – Alle Bewoh- ner*innen sind eingeladen!

		14:00 Uhr	Kurzaktivierung Brettspiele „Das haben wir damals ge- spielt“
06	Di	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
		10:00 Uhr	Gymnastik & Mobilitätstrai- ning und Bewegungsspiele
		15:15 Uhr	„Grand Ouvert“ – Stammtisch für Karten-& Skat-Spieler*in- nen
		15:30 Uhr	„Die Farben unserer Kind- heit“ – Nachmittag zum Wochenthema
07	Mi	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Aktivierung Atemgymnastik
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Aktivierung Atemgymnastik
		09:30 Uhr	„Einkaufs-Bummel“ - Der Einkaufstag
		15:30 Uhr	„Leseratten“ Der Vorlese-Club - Farben in Geschichten
		16:30 Uhr	„Hier ab 4“ – Unterhaltung am Nachmittag
08	Do	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
		10:00 Uhr	Bowling & Cornhole oder Leitergolf - Bewegungsspiele
		10:30 Uhr	„Kraft- & Balancetraining“ <i>intensiv</i> Sport für Fortge- schrittene
		14:30 Uhr	„Herzlich Willkommen“ Das Begrüßungs-Café für neu eingezogene Seniorinnen & Senioren, Angehörige & Bekannte
09	Fr	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Entstauungsgymnastik
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Entstauungsgymnastik

		10:00 Uhr	Back-Club „Kalter Hund“ – Backen für Genießer
		15:30 Uhr	„Aber bitte mit Sahne“ – Der DAMEN-STAMMTISCH
		18:00 Uhr	Wunsch-Abendbrot auf Wohnbereich 2 „Bunter Gemüsesalat“
10	Sa	10:00 Uhr	Bingo-Party Zahlen-Lotto
11	So	10:00 Uhr	„Immer wieder sonntags“ Musikalischer Frühschoppen
3. WOCHE:			„Kunst international“
12	Mo	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungs- angebot Krafttraining Beine
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungs- angebot Krafttraining Beine
		10:00 Uhr	„Hätten Sie’s gewusst? – Natur“ Quizspiele, Rätsel- & Raterunden, Vertellekes
		14:00 Uhr	Kurzaktivierung Spiele „Das haben wir damals gespielt“
13	Di	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
		10:00 Uhr	Gymnastik & Mobilitäts- training und Bewegungsspiele

		14:00 Uhr	Logik- & Lege- & Stapelspie- le, Puzzle
14	Mi	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Arme
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Arme
		09:30 Uhr	Dienstleistungs-Tag Hör- gerätezentrum Gromke Serviceleistung im Haus
		15:15 Uhr	FILMREIF Der Filmnach- mittag „Lieblingsfilme“ Ufa-Klassiker
		16:15 Uhr	„Hier ab 4“ – Unterhaltung am Nachmittag
15	Do	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
		10:00 Uhr	„Kunst kann jeder“ – Eigene Kunstwerke gestalten
		10:00 Uhr	„Kraft- & Balancetraining“ intensiv Sport für Fort- geschrittene
		15:30 Uhr	Spiele-Nachmittag
16	Fr	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungs- angebot Fußgymnastik



	10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsangebot Fußgymnastik
	10:00 Uhr	„Spielfreude“ – Der Spiele-Club
	10:00 Uhr	Der Koch-Club „Leipziger Allerlei“
	10:00 Uhr	„Von Rembrandt bis Kampinsky – Bilder, Gemälde & Farben“
	15:30 Uhr	„Die grauen Löwen“ Der Männer-Stammtisch
17	Sa 10:00 Uhr	Bingo-Party Zahlen-Lotto
18	So 10:00 Uhr	„Immer wieder sonntags“ Musikalischer Frühschoppen

4. WOCHE: „Sehen und Wahrnehmen“

19	Mo 08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
	09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsangebot Kopf, Hals- & Schulter-Gymnastik
	10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsangebot Kopf, Hals- & Schulter-Gymnastik
	10:00 Uhr	„Hätten Sie’s gewusst?“ Quizspiele, Rätsel- & Raterunden

	14:00 Uhr	Kurzaktivierung „Familie, Freunde, wichtige Menschen – Fotos und Bilder“
20	Di 08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
	10:00 Uhr	Gymnastik & Mobilitätstraining und Bewegungsspiele
	14:00 Uhr	Kurzaktivierung Spiele „Optische Täuschungen“
21	Mi 08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
	09:30 Uhr	Rundum FIT – Aktivierungsangebot Atemgymnastik
	10:30 Uhr	Rundum FIT – Aktivierungsangebot Atemgymnastik
	09:30 Uhr	Ausflugstag - Wir besuchen die „Sandmännchen-Ausstellung“
	15:30 Uhr	„Leseratten“ Der Vorlese-Club – „ Bilderbücher “
	16:30 Uhr	„Hier ab 4“ – Unterhaltung am Nachmittag

22	Do 08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
	10:00 Uhr	Bowling & Cornhole – Bewegungsspiele
	10:30 Uhr	„Kraft- & Balancetraining“ intensiv Sport für Fortgeschrittene
23	Fr 10:00 Uhr	MODEMOBIL – Modenschau und Kleiderverkauf – öffentlich
24	Sa 10:00 Uhr	TAG der OFFENEN TÜR – „TAG DER GYMNASTIK“ Aktionstag mit vielen Angeboten zum Mitmachen & Zuschauen
25	So	Das Animations-Team hat heute frei.
5. Woche: „Licht und Schatten“		
26	Mo 08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
	09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsangebot Entstauungsgymnastik
	10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsangebot Entstauungsgymnastik

	10:00 Uhr	„Hätten Sie’s gewusst?“ Quizspiele, Rätsel- & Raterunden
	14:00 Uhr	Kurzaktivierung „Denk ich an früher“
27	Di 08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
	10:00 Uhr	Kraft- & Balancetraining, Gymnastik & Mobilitätstraining
	15:15 Uhr	„Hand-Rommé“ – Stammtisch für Rommé- & Kartenspieler*innen
28	Mi 08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
	09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsangebot Krafttraining Beine
	10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsangebot Krafttraining Beine
	09:30 Uhr	Ausflugstag – Wir besuchen die Sandmännchen-Ausstellung
	15:00 Uhr	FILMREIF Der Filmnachmittag – Filme mit visueller Pracht
	16:15 Uhr	„Hier ab 4“ – Unterhaltung am Nachmittag



29	Do	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
		10:00 Uhr	Gymnastik & Mobilitäts-training, Bewegungsspiele
		10:00 Uhr	„Kraft- & Balancetraining“ intensiv Sport für Fortgeschrittene
		15:15 Uhr	„Alles singt“ – Der Volksliedernachmittag – Farben & Licht in Liedern
		16:30 Uhr	Spiele-Nachmittag
30	Fr	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsangebot Krafttraining Arme
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsangebot Krafttraining Arme
		10:00 Uhr	„Spielfreude“ - Der Spiele-Club
		10:00 Uhr	Der Koch-Club „Leipziger Allerlei“
		15:30 Uhr	„Aber bitte mit Sahne“ Der Damen-Stammtisch
31	Sa	10:00 Uhr	Bingo-Party Zahlen-Lotto

Februar

Hören: Klänge der Welt

Musik aus aller Welt, Hörspiele, Klangreisen:
Wir lauschen den Stimmen verschiedener Kulturen und lassen Musik zu einem verbindenden Erlebnis werden.

01	So	10:00 Uhr	„Immer wieder sonntags“ Musikalischer Frühschoppen
-----------	----	-----------	---

6. WOCHE:			Instrumente entdecken
02	Mo	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
		09:15 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsangebot Fußgymnastik
		10:30 Uhr	„BRISANT“ Das Wohnbereichsmeeting – Alle Bewohner*innen sind eingeladen!
03	Di	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
		10:00 Uhr	Gymnastik & Mobilitäts-training und Bewegungsspiele
		15:15 Uhr	„Das Schlagerstudio“ – Klanginstrumente zu bekannten Schlagern
04	Mi	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Aktivierung Atemgymnastik
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Aktivierung Atemgymnastik
		09:30 Uhr	„Einkaufs-Bummel“ – Der Einkaufstag
		15:15 Uhr	„Leseratten“ Der Vorlese-Club
		16:15 Uhr	„Hier ab 4“ – Unterhaltung am Nachmittag
05	Do	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
		10:00 Uhr	Gymnastik & Mobilitäts-training, Bewegungsspiele
		10:30 Uhr	„Kraft- & Balancetraining“ intensiv Sport für Fortgeschrittene
		14:30 Uhr	„Herzlich Willkommen“ Das Begrüßungs-Café für neu eingezogene Seniorinnen & Senioren, Angehörige & Bekannte
		16:30 Uhr	Spiele-Club - Brettspiele

06	Fr		Beginn der Olympischen Winterspiele 2026
		08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsangebot Entstauungsgymnastik
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsangebot Entstauungsgymnastik
		10:00 Uhr	Der Koch-Club „Leipziger Allerlei“
		14:30 Uhr	„Hoch sollst du leben“ – Geburtstagsfeier im Victor’s Residenz Hotel für die Jubilare des Monats Januar
		18:00 Uhr	Wunsch-Abendbrot auf Wohnbereich 4
07	Sa	10:00 Uhr	Bingo-Party Zahlen-Lotto
08	So	10:00 Uhr	„Immer wieder sonntags“ Musikalischer Frühschoppen
7. WOCHE:			Sprache & Dialekte
09	Mo	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsangebot Krafttraining Beine
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsangebot Krafttraining Beine
		10:00 Uhr	„Hätten Sie’s gewusst?“ Quizspiele, Rätsel- & Raterunden; Vertellekes
		14:00 Uhr	Kurzaktivierung „Faschingszeit und Kostüme“
10	Di	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
		10:00 Uhr	Kraft- & Balancetraining, Gymnastik & Mobilitäts-training
		15:15 Uhr	„Hand-Rommé“ – Stammtisch für Rommé-& Karten-Spieler*innen

11	Mi	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsangebot Krafttraining Arme
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsangebot Krafttraining Arme
		09:30 Uhr	Ausflugstag - das Ausflugsziel finden Sie im monatlichen Programmheft
		15:30 Uhr	FILMREIF Der Filmnachmittag Die schönsten Musikfilme
		16:30 Uhr	„Ein Kessel Buntes – Unterhaltung am Nachmittag“
12	Do	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
		10:00 Uhr	Bowling & Büchsenwerfen – Bewegungsspiele
		10:30 Uhr	„Kraft- & Balancetraining“ intensiv Sport für Fortgeschrittene
		15:15 Uhr	„Ein bisschen Spaß muss sein“ – Der Dialekt-Nachmittag Heitere Mundart-Gedichte und Märchen von Lene Voigt
13	Fr	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsangebot Fußgymnastik
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsangebot Fußgymnastik
		10:00 Uhr	ANDACHT ausgerichtet von der Nikolaikirche Leipzig
		10:00 Uhr	„Spielfreude“ – Der Spiele-Club
		10:00 Uhr	Der Back-Club „Die Leipziger Lerchen“
		15:30 Uhr	Lese- & Erzähl-Café „Sprache & Dialekte“
		18:00 Uhr	Wunsch-Abendbrot auf Wohnbereich 1

14	Sa	10:00 Uhr	Bingo-Party Zahlen-Lotto
15	So	10:00 Uhr	„Immer wieder sonntags“ Musikalischer Frühschoppen

8. WOCHE: Geräusche & Naturklänge

16	Mo	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungs- angebot Kopf, Hals- & Schulter-Gymnastik
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungs- angebot Kopf, Hals- & Schulter-Gymnastik
		10:00 Uhr	„Hätten Sie’s gewusst?“ Quiz- spiele, Rätsel- & Raterunden, Vertellekes
		14:00 Uhr	Kurzaktivierung „Natur- klänge“
17	Di	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
		10:00 Uhr	Gymnastik & Mobilitäts- training und Bewegungsspiele
		15:15 Uhr	„Grand Overt“ – Stammtisch für Skat & Karten-Spieler*in- nen
		16:30 Uhr	„Spiele mit Geräuschen und Klängen“ – Spiel-Nachmittag
18	Mi	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Aktivierungs- angebot Atemgymnastik
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Aktivierungs- angebot Atemgymnastik
		09:30 Uhr	Ausflugstag - das Ausflugsziel finden Sie im monatlichen Programmheft
		15:30 Uhr	„Leseratten“ Der Vorlese-Club „Klanggeschichten“
19	Do	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
		10:00 Uhr	Bowling & Cornhole – Bewegungsspiele

		10:30 Uhr	„Kraft- & Balancetraining“ intensiv Sport für Fort- geschrittene
20	Fr	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Entstauungsgymnastik
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Entstauungsgymnastik
		10:00 Uhr	„Erkennen Sie die Melodie?“ – Hören, Singen & Raten
		10:00 Uhr	Der Koch-Club „Leipziger Allerlei“
		10:00 Uhr	Die Wochenschau „Neues aus Nah und Fern“
		15:30 Uhr	„Die grauen Löwen“ Der Männer-Stammtisch
		18:00 Uhr	Wunsch-Abendbrot auf Wohnbereich 4

21	Sa	10:00 Uhr	Bingo-Party Zahlen-Lotto
22	So	10:00 Uhr	„Immer wieder sonntags“ Musikalischer Frühschoppen

9. WOCHE: Musik & Bewegung

23	Mo	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungs- angebot Krafttraining Beine
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungs- angebot Krafttraining Beine
		10:00 Uhr	„Hätten Sie’s gewusst?“ Quiz- spiele, Rätsel- & Raterunden, Vertellekes
24	Di	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
		10:00 Uhr	Kraft- & Balancetraining, Gymnastik & Mobilitäts- training
		15:15 Uhr	„Mensch, ärgere dich nicht“ – bekannte Brettspiele
25	Mi	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen

		09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungs- angebot Krafttraining Arme
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungs- angebot Krafttraining Arme
		09:30 Uhr	Ausflugstag - das Ausflugsziel finden Sie im monatlichen Programmheft
		15:30 Uhr	FILMREIF Der Filmnach- mittag – Tanzfilme
		16:15 Uhr	„Hier ab 4“ – Unterhaltung am Nachmittag

26	Do	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
		10:00 Uhr	Gymnastik & Mobilitäts- training, Bewegungsspiele
		10:30 Uhr	„Kraft- & Balancetraining“ intensiv Sport für Fortge- schrittene
		15:15 Uhr	„Alles singt & tanzt“ – Sitz- Tanz-Nachmittag
		16:30 Uhr	Beliebte Würfelspiele: „Kniffel, Schweintreiben & Co.“

27	Fr	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Be- grüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Sitz-Yoga für Senioren
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Sitz-Yoga für Senioren
		10:00 Uhr	„Spielfreude“ - Der Spiele- Club
		10:00 Uhr	Der Koch-Club „Leipziger Allerlei“
		15:00 Uhr	„Die grauen Löwen“ Der Männer-Stammtisch

28	Sa	15:30 Uhr	Faschings-Tanz-Party, Spaß & Gesang mit Frank`s Musike „Zeitreise durch die Welt der Schlagermusik“
-----------	----	-----------	--

März

Riechen: Düfte der Natur & Kultur

Düfte der Natur, Parfümgeschichte, Kräuter
Düfte wecken Erinnerungen und öffnen Türen zu
neuen Welten.

01	So	10:00 Uhr	„Immer wieder sonntags“ Musikalischer Frühschoppen
-----------	----	-----------	---

10. WOCHE: Kräuter & Gewürze

02	Mo	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
		09:15 Uhr	Rundum FIT – Bewegungs- angebot Fußgymnastik
		10:30 Uhr	„BRISANT“ Das Wohnbe- reichsmeeting – Alle Bewoh- ner*innen sind eingeladen!
		14:00 Uhr	Kurzaktivierung „Kräuter & Gewürze“

03	Di	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
		10:00 Uhr	Gymnastik & Mobilitätstrai- ning und Bewegungsspiele
		15:15 Uhr	Spiel deine Lieblingsspiele – Würfel-, Brett- oder Karten- spiel

04	Mi	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Aktivierung Atemgymnastik
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Aktivierung Atemgymnastik
		09:30 Uhr	„Einkaufs-Bummel“ – Der Einkaufstag
		15:30 Uhr	„Leseratten“ Der Vorlese-Club – Heute: Duft-Geschichten & Parfüm in der Literatur

05	Do	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen	10:00 Uhr	„Hätten Sie’s gewusst?“ Quiz- spiele, Rätsel- & Raterunden, Vertellekes	14 Sa	10:00 Uhr	Bingo-Party Zahlen-Lotto	10:30 Uhr	„Kraft- & Balancetraining“ intensiv Sport für Fortge- schrittene											
		10:00 Uhr	Gymnastik & Mobilitäts- training, Bewegungsspiele	14:00 Uhr	Kurzaktivierung „Der Früh- lingsspaziergang“	15 So	10:00 Uhr	„Immer wieder sonntags“ Musikalischer Frühschoppen	15:30 Uhr	Sinnesaktivitäten im Café – Ein Nachmittag rund um Düfte, Parfüm & Erinnerungen											
		10:30 Uhr	„Kraft- & Balancetraining“ intensiv Sport für Fortge- schrittene	10	Di	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen	12. WOCHE:	Parfüm & Erinnerungen												
		14:30 Uhr	„Herzlich Willkommen“ Das Begrüßungs-Café für neu eingezogene Seniorinnen & Senioren, Angehörige & Bekannte				08:30 Uhr			„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen											
		15:15 Uhr	„Kräuterklang & Duftzauber“ - Ein kreativer Nachmittag mit Düften							09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Kopf, Hals- & Schulter- Gymnastik										
06	Fr	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen	09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungs- angebot Krafttraining Arme	16		Mo	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen	20	Fr	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen							
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Entstauungsgymnastik	10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungs- angebot Krafttraining Arme		09:30 Uhr		Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Entstauungsgymnastik												
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Entstauungsgymnastik	09:30 Uhr	Ausflugstag - das Ausflugsziel finden Sie im monatlichen Programmheft		10:30 Uhr		Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Entstauungsgymnastik												
		09:15 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ – 10 Minuten Frühsport auf allen Wohnbereichen	15:15 Uhr	Nachmittag der Frühblüher & Frühlingsblumen		10:00 Uhr		„Spielfreude“ – Der Spiele- Club												
		10:00 Uhr	„Erkennen Sie die Melodie?“ - Hören, Singen & Raten	11	Mi		08:30 Uhr		„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen	10:00 Uhr			„Hätten Sie’s gewusst?“ Quiz- spiele, Rätsel- & Raterunden, Vertellekes	10:00 Uhr	Der Back-Club „Die Leipziger Lerchen“						
14:30 Uhr	„Hoch sollst du leben“ – Geburtstagsfeier im Victor’s Residenz Hotel für die Jubilare des Monats Februar	10:00 Uhr	„Hätten Sie’s gewusst?“ Quiz- spiele, Rätsel- & Raterunden, Vertellekes			15:00 Uhr	„Aber bitte mit Sahne“ Der Damen-Stammtisch – Thema: Mein Lieblingsparfüm														
07	Sa	10:00 Uhr	Bingo-Party Zahlen-Lotto			12	Do	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen	17	Di	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen	21	Sa	10:00 Uhr	Bingo-Party Zahlen-Lotto				
		08	So	10:00 Uhr	Musikalisches Ständchen zum FRAUENTAG – Livemusik mit Oliver Thomsen			13. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche												
				15:30 Uhr	Beliebte Würfelspiele: „Weg mit der 6, Schwein- treiben & Co.“							18	Mi			08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen	22	So	10:00 Uhr	„Immer wieder sonntags“ Musikalischer Frühschoppen
				13	Fr											08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen			08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
																09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungs- angebot Fußgymnastik				09:30 Uhr
10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Fußgymnastik					10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine														
11. WOCHE:	Mo	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen	10:00 Uhr	„Bowling & Büchsenwerfen – Bewegungsspiele	19	Do	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen	23	Mo	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen								
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine	10:30 Uhr	„Kraft- & Balancetraining“ intensiv Sport für Fortge- schrittene			10:30 Uhr	Rundum FIT – Aktivierungs- angebot Atemgymnastik			09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine								
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine	15:30 Uhr	Beliebte Würfelspiele: „Weg mit der 6, Schwein- treiben & Co.“			09:30 Uhr	Rundum FIT – Aktivierungs- angebot Atemgymnastik			10:00 Uhr	„Hätten Sie’s gewusst?“ Quiz- spiele, Rätsel- & Raterunden, Vertellekes								
		14	Sa	10:00 Uhr	Bingo-Party Zahlen-Lotto			15. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche												
				09	So							10:00 Uhr	Musikalisches Ständchen zum FRAUENTAG – Livemusik mit Oliver Thomsen	16. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche						
15:30 Uhr	Beliebte Würfelspiele: „Weg mit der 6, Schwein- treiben & Co.“					17. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche														
10	Mo	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen					18. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche												
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Fußgymnastik	19. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche																
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Fußgymnastik			20. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche														
11	Di	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen					21. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche												
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine	22. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche																
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine			23. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche														
12	Mi	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen					24. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche												
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine	25. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche																
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine			26. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche														
13	Do	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen					27. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche												
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine	28. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche																
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine			29. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche														
14	Fr	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen					30. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche												
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine	31. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche																
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine			32. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche														
15	Sa	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen					33. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche												
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine	34. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche																
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine			35. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche														
16	So	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen					36. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche												
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine	37. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche																
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine			38. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche														
17	Mo	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen					39. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche												
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine	40. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche																
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine			41. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche														
18	Di	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen					42. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche												
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine	43. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche																
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine			44. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche														
19	Mi	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen					45. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche												
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine	46. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche																
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine			47. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche														
20	Do	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen					48. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche												
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine	49. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche																
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine			50. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche														
21	Fr	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen					51. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche												
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine	52. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche																
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine			53. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche														
22	Sa	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen					54. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche												
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine	55. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche																
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine			56. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche														
23	So	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen					57. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche												
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine	58. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche																
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine			59. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche														
24	Mo	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen					60. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche												
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine	61. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche																
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine			62. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche														
25	Di	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen					63. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche												
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine	64. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche																
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine			65. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche														
26	Mi	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen					66. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche												
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine	67. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche																
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine			68. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche														
27	Do	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen					69. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche												
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine	70. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche																
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine			71. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche														
28	Fr	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen					72. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche												
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine	73. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche																
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine			74. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche														
29	Sa	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen					75. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche												
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine	76. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche																
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine			77. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche														
30	So	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen					78. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche												
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine	79. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche																
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine			80. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche														
31	Mo	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen					81. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche												
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine	82. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche																
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine			83. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche														
32	Di	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen					84. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche												
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine	85. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche																
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine			86. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche														
33	Mi	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen					87. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche												
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine	88. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche																
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine			89. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche														
34	Do	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen					90. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche												
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine	91. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche																
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine			92. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche														
35	Fr	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen					93. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche												
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine	94. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche																
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine			95. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche														
36	Sa	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen					96. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche												
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine	97. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche																
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine			98. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche														
37	So	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen					99. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche												
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine	100. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche																
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine			101. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche														
38	Mo	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen					102. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche												
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine	103. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche																
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine			104. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche														
39	Di	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen					105. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche												
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine	106. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche																
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine			107. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche														
40	Mi	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen					108. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche												
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine	109. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche																
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine			110. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche														
41	Do	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen					111. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche												
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine	112. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche																
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine			113. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche														
42	Fr	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen					114. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche												
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine	115. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche																
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine			116. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche														
43	Sa	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen					117. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche												
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine	118. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche																
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine			119. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche														
44	So	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen					120. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche												
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine	121. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche																
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine			122. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche														
45	Mo	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen					123. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche												
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine	124. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche																
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine			125. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche														
46	Di	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen					126. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche												
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine	127. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche																
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine			128. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche														
47	Mi	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen					129. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche												
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine	130. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche																
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine			131. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche														
48	Do	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen					132. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche												
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine	133. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche																
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsan- gebot Krafttraining Beine			134. WOCHE:	Frühlingsfest-Woche														
49	Fr	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen																		

		15:00 Uhr	„Hand-Rommé“ – Stammtisch für Rommé-& Karten-Spieler*innen
25	Mi	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsangebot Krafttraining Arme
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsangebot Krafttraining Arme
		09:30 Uhr	Ausflugstag - das Ausflugsziel finden Sie im monatlichen Programmheft
		15:15 Uhr	„Reisen durch Duftwelten“ – Ein Ausflug in die Welt der Gerüche
26	Do	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
		10:00 Uhr	Gymnastik & Mobilitätstraining, Bewegungsspiele
		10:30 Uhr	„Kraft- & Balancetraining“ intensiv Sport für Fortgeschrittene
27	Fr	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsangebot Sitz-Yoga für Senioren
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsangebot Sitz-Yoga für Senioren
		10:00 Uhr	„Spielfreude“ - Der Spiele-Club
		10:00 Uhr	Der Back-Club „Die Leipziger Lerchen“
28	Sa	10:00 Uhr	FRÜHLINGSFEST & OSTERMARKT in der Residenz Ambiente „Düfte der Natur und Kultur“ Zwischen 09:30 Uhr und 17:00 Uhr erwartet Sie ein buntes Programm & musikalische Unterhaltung. Angehörige & Gäste sind herzlich eingeladen.
29	So		Ihr Animations-Team hat heute frei!

14. WOCHE:	Aromatherapie & Wohlbefinden
30	Mo 08:30 Uhr „Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
	09:30 Uhr Rundum FIT – Bewegungsangebot Fußgymnastik
	10:30 Uhr Rundum FIT – Bewegungsangebot Fußgymnastik
	10:00 Uhr „Hätten Sie’s gewusst?“ Quizspiele, Rätsel- & Raterunden, Vertellekes
	15:15 Uhr Mein Duft der Kindheit – Wohlbefinden & Entspannung
31	Di 08:30 Uhr „Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
	10:00 Uhr Kraft- & Balancetraining, Gymnastik & Mobilitätstraining
	10:00 Uhr „Beruf und Duft“ – Erzählen, Erinnern, Erleben
	15:15 Uhr „Mensch, ärgere dich nicht“ – Brettspiele

April

Schmecken: Kulinarische Weltreise

Kulinarische Weltreise – Kochaktion „Genuss ohne Grenzen“ Wir probieren internationale Köstlichkeiten und genießen die Vielfalt der Küchen dieser Erde.

01	Mi	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsangebot Krafttraining Beine
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsangebot Krafttraining Beine

		09:30 Uhr	„Einkaufs-Bummel“ – Der Einkaufstag
		15:30 Uhr	Eine kleine Reise durch Duftwelten – Duft der Erinnerung
02	Do	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
		10:00 Uhr	Gymnastik & Mobilitätstraining, Bewegungsspiele
		10:00 Uhr	„Kraft- & Balancetraining“ intensiv Sport für Fortgeschrittene
03	Fr	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
			Karfreitag FEIERTAG
		10:00 Uhr	„Oster-Erwachen im Glas“ Der Feiertags-Frühschoppen zum Karfreitag
04	Sa	10:00 Uhr	Bingo-Party Zahlen-Lotto
05	So		Ostersonntag FEIERTAG
		10:00 Uhr	Oster-Frühschoppen mit Musik & Unterhaltung

15. WOCHE Der Geschmack Italiens

06	Mo		Ostermontag FEIERTAG
		10:00 Uhr	„Frühschoppen unterm Osterlicht“ Unterhaltsamer Vormittag zum Ostermontag
07	Di	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
		10:00 Uhr	Gymnastik & Mobilitätstraining und Bewegungsspiele
		14:00 Uhr	Kurzaktivierung „Italienische Lebensart“
		15:15 Uhr	Spiel deine Lieblingsspiele – Würfel-, Brett- oder Kartenspiel
08	Mi	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen

		09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsangebot Krafttraining Arme
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsangebot Krafttraining Arme
		09:30 Uhr	Ausflugstag – das Ausflugsziel finden Sie im monatlichen Programmheft
		15:15 Uhr	„Leseratten“ Der Vorlese-Club Kochbücher Praktisch & Unterhaltsam
09	Do	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
		10:00 Uhr	Bowling & Büchsenwerfen – Bewegungsspiele
		10:15 Uhr	„Kraft- & Balancetraining“ intensiv Sport für Fortgeschrittene
		14:30 Uhr	„Herzlich Willkommen“ Das Begrüßungs-Café für neu eingezogene Seniorinnen & Senioren, Angehörige & Bekannte
		15:30 Uhr	„La Dolce Vita – Italien genießen“
10	Fr	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsangebot Entstauungsgymnastik
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsangebot Entstauungsgymnastik
		10:00 Uhr	„Leipziger Allerlei“ – Der Koch-Club Wein- und Käseverkostung
		10:00 Uhr	ANDACHT ausgerichtet von der Nikolaikirche Leipzig
		14:30 Uhr	„Hoch sollst du leben“ – Geburtstagsfeier im Victor’s Residenz Hotel für die Jubilare des Monats März
11	Sa	10:00 Uhr	Bingo-Party Zahlen-Lotto
12	So	10:00 Uhr	„Immer wieder sonntags“ Musikalischer Frühschoppen

16. WOCHE:		Griechische Genussmomente
13	Mo 08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
	09:15 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsangebot Fußgymnastik
	10:30 Uhr	„BRISANT“ Das Wohnbereichsmeeting – Alle Bewohner*innen sind eingeladen!
14	Di 08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
	10:00 Uhr	Kraft- & Balancetraining, Gymnastik & Mobilitätstraining
	15:00 Uhr	„Dame, Mühle & Domino“ – bekannte und beliebte Brettspiele
15	Mi 09:30 Uhr	Dienstleistungs-Tag Hörgerätezentrum Gromke Serviceleistung im Haus
	15:15 Uhr	„Mythos & Meze“ – Griechische Lebensart
16	Do 08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
	10:00 Uhr	Gymnastik & Mobilitätstraining, Bewegungsspiele
	10:30 Uhr	„Kraft- & Balancetraining“ intensiv Sport für Fortgeschrittene
17	Fr 08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
	09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsangebot Entstauungsgymnastik
	10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsangebot Entstauungsgymnastik
	15:30 Uhr	Griechischer Nachmittag – Musik, Lebensfreude & Genüsse
18	Sa 10:00 Uhr	Bingo-Party Zahlen-Lotto
19	So 10:00 Uhr	„Immer wieder sonntags“ Musikalischer Frühschoppen

17. WOCHE:		Indien – Bollywood für den Gaumen
20	Mo 08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
	09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsangebot Fußgymnastik
	10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsangebot Fußgymnastik
	10:00 Uhr	„Hätten Sie’s gewusst?“ Quizspiele, Rätsel- & Raterunden, Vertellekes
	15:15 Uhr	Kennen Sie Indien? Ein interessanter Nachmittag zu Land & Leuten
21	Di 08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
	10:00 Uhr	Kraft- & Balancetraining, Gymnastik & Mobilitätstraining
	15:15 Uhr	„Hand-Rommé“ – Stammtisch für Rommé-& Kartenspieler*innen
22	Mi 08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
	09:30 Uhr	Rundum FIT – Aktivierung Atemgymnastik
	10:30 Uhr	Rundum FIT – Aktivierung Atemgymnastik
	09:30 Uhr	Ausflugstag - das Ausflugsziel finden Sie im monatlichen Programmheft
	15:15 Uhr	Lese- & Erzähl-Café „Indische Geschichten & Märchen“
23	Do 08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
	10:00 Uhr	Vorbereitung für den Kochwettbewerb der Wohnbereiche
	15:15 Uhr	Vorbereitung für den Kochwettbewerb der Wohnbereiche

24	Fr 08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
	10:00 Uhr	DAS KOCH-DUELL – Die Jury bewertet die Gerichte – Der Hauptpreis wird vergeben!
25	Sa 10:00 Uhr	Bingo-Party Zahlen-Lotto
26	So 10:00 Uhr	„Immer wieder sonntags“ Musikalischer Frühschoppen
18. WOCHE:		Mexiko – Fiesta Mexicana
27	Mo 08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
	09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsangebot Entstauungsgymnastik
	10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsangebot Entstauungsgymnastik
	10:00 Uhr	„Wer weiß denn sowas?“ Quizspiele, Rätsel- & Raterunden
28	Di 08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
	10:00 Uhr	Kraft- & Balancetraining, Gymnastik & Mobilitätstraining
	15:15 Uhr	„Mensch, ärgere dich nicht!“ – Beliebte Brettspiele
29	Mi 08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
	09:30 Uhr	Rundum FIT – Krafttraining Beine
	10:30 Uhr	Rundum FIT – Krafttraining Beine
30	Do 08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
	10:00 Uhr	„Spielfreude“ – Der Spieleclub
	10:00 Uhr	Kochen für Genießer heute mexikanisch
	15:00 Uhr	„Fiesta Mexicana“ – Ein genussvoller Nachmittag auf mexikanisch

Mai		
Fühlen: Texturen & Berührungen		
Textilien, Handarbeit, Massage & Berührung – Stoffe, Materialien und Naturerfahrungen laden zumerspüren und Erleben ein.		
01	Fr 10:00 Uhr	FEIERTAG „Tanz in den Mai“ Musikalische Live-Unterhaltung mit Gesang & Guter Laune im Victor’s Residenz Hotel, Entertainment
02	Sa 10:00 Uhr	Bingo-Party Zahlen-Lotto
03	So 10:00 Uhr	„Immer wieder sonntags“ Musikalischer Frühschoppen
19. WOCHE:		Stoffe & Textilien
04	Mo 08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
	09:15 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsangebot Fußgymnastik
	10:00 Uhr	„BRISANT“ Das Wohnbereichsmeeting – Alle Bewohner*innen sind eingeladen!
05	Di 08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
	10:00 Uhr	Kraft- & Balancetraining, Gymnastik & Mobilitätstraining
	15:15 Uhr	Wir kreieren ein „Fühl-Box“ – kreatives Gestalten mit Textilien
06	Mi 08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
	09:30 Uhr	Rundum FIT – Aktivierung Atemgymnastik

		10:30 Uhr	Rundum FIT – Aktivierung Atemgymnastik
		09:30 Uhr	„Einkaufs-Bummel“ – Der Einkaufstag
		15:15 Uhr	„Leseratten“ Der Vorlese-Club „Des Kaisers neue Kleider“ (Hans Christian Andersen) Ein Klassiker über Stoffe, Täuschung und Wahrnehmung – humorvoll und tief zugleich.
07	Do	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
		10:00 Uhr	Gymnastik & Mobilitätstraining, Bewegungsspiele
		10:15 Uhr	„Kraft- & Balancetraining“ intensiv Sport für Fortgeschrittene
		14:30 Uhr	„Herzlich Willkommen“ Das Begrüßungs-Café für neu eingezogene Seniorinnen & Senioren, Angehörige & Bekannte
08	Fr	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsangebot Sitz-Yoga für Senioren
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsangebot Sitz-Yoga für Senioren
		10:00 Uhr	„Spielfreude“ – Der Spiele-Club
		10:00 Uhr	„Spielfreude“ – Der Spiele-Club
		10:00 Uhr	„Leipziger Allerlei“ – Der Koch-Club
		14:30 Uhr	„Hoch sollst du leben“ – Geburtstagsfeier im Victor’s Residenz Hotel für die Jubilare des Monats April
09	Sa	10:00 Uhr	Bingo-Party Zahlen-Lotto
10	So		MUTTERTAG
		10:00 Uhr	Musikalische Feierstunde zum Muttertag – stimmungsvolle Livemusik mit Oliver Thomsen

20. WOCHE:	Naturmaterialien
11 Mo	08:30 Uhr „Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
	09:30 Uhr Rundum FIT – Bewegungsangebot Fußgymnastik
	10:30 Uhr Rundum FIT – Bewegungsangebot Fußgymnastik
	10:00 Uhr „Hätten Sie’s gewusst?“ Quizspiele, Rätsel- & Raterunden
12 Di	08:30 Uhr „Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
	10:00 Uhr Kraft- & Balancetraining, Gymnastik & Mobilitätstraining
	14:00 Uhr „Berühr die Natur“ Kurzaktivierungen
13 Mi	09:30 Uhr „Der Natur auf der Spur“ 1. Zooausflug in den Leipziger Zoo – Wohnbereich 4
14 Do	FEIERTAG – Christi Himmelfahrt – „Männertag“ Musikalische Gartenrunde Live-Musik mit dem „Hütten-Lutz“
15 Fr	08:30 Uhr „Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
	09:30 Uhr Rundum FIT – Bewegungsangebot Krafttraining Arme
	10:30 Uhr Rundum FIT – Bewegungsangebot Krafttraining Arme
	10:00 Uhr „Spielfreude“ – Der Spiele-Club
	10:00 Uhr Back-Club „Leipziger Lerche“ – Backen für Genießer
	15:00 Uhr „Aber bitte mit Sahne“ Der Damen-Stammtisch Heute: Sinnesreise durch den Mai
16 Sa	15:30 Uhr Bingo-Party Zahlen-Lotto
17 So	10:00 Uhr „Immer wieder sonntags“ Musikalischer Frühschoppen

21. WOCHE:	Berührung & Massage
18 Mo	08:30 Uhr „Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
	09:30 Uhr Rundum FIT – Bewegungsangebot Entstauungsgymnastik
	10:30 Uhr Rundum FIT – Bewegungsangebot Entstauungsgymnastik
	10:00 Uhr „Hätten Sie’s gewusst?“ Quizspiele, Rätsel- & Raterunden
19 Di	08:30 Uhr „Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
	10:00 Uhr Kraft- & Balancetraining, Gymnastik & Mobilitätstraining
	14:00 Uhr Wellness für die Hände – Kurzaktivierung Handmassagen
20 Mi	09:30 Uhr „Der Natur auf der Spur“ 2. Zooausflug in den Leipziger Zoo – Wohnbereich 3
21 Do	10:00 Uhr Gymnastik & Mobilitätstraining, Bewegungsspiele
	15:15 Uhr „Hand in Hand – Entspannung erleben“
22 Fr	08:30 Uhr „Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
	09:30 Uhr Rundum FIT – Bewegungsangebot Krafttraining Beine
	10:30 Uhr Rundum FIT – Bewegungsangebot Krafttraining Beine
	10:00 Uhr „Spielfreude“ - Der Spiele-Club
	10:00 Uhr Der Back-Club „Die Leipziger Lerchen“
23 Sa	10:00 Uhr Bingo-Party Zahlen-Lotto
24 So	Pfingstsonntag - FEIERTAG
	10:00 Uhr „Immer wieder sonntags“ Musikalischer Frühschoppen

22. WOCHE:	Gefühle erfüllen
25 Mo	10:00 Uhr Pfingstmontag – FEIERTAG Musikalische Gartenrunde zum Feiertag
26 Di	08:30 Uhr „Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
	10:00 Uhr Kraft- & Balancetraining, Gymnastik & Mobilitätstraining
	14:00 Uhr Kurzaktivierungen „Gefühle erfüllen“
27 Mi	08:30 Uhr „Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
	09:30 Uhr Rundum FIT – Bewegungsangebot Sitz-Yoga für Senioren
	10:30 Uhr Rundum FIT – Bewegungsangebot Sitz-Yoga für Senioren
	10:00 Uhr Gartenrunde „Ein Vormittag voller Gefühle“
28 Do	08:30 Uhr „Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
	10:00 Uhr Gymnastik & Mobilitätstraining, Bewegungsspiele
	15:15 Uhr „Klang der Gefühle“ – Musikalischer Nachmittag
	16:30 Uhr „Der Wunschbriefkasten“ – Musik & Unterhaltung nach Ihren Wünschen
29 Fr	08:30 Uhr „Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
	09:30 Uhr Rundum FIT – Bewegungsangebot Kopf-Hals-Schulter-Gymnastik
	10:30 Uhr Rundum FIT – Bewegungsangebot Kopf-Hals-Schulter-Gymnastik
	10:00 Uhr „Spielfreude“ – Der Spiele-Club

		10:00 Uhr	Der Koch-Club „Leipziger Allerlei“ Heute: Herzensgerichte
		18:00 Uhr	Wunsch-Abendbrot auf Wohnbereich 1
30	Sa	10:00 Uhr	Bingo-Party Zahlen-Lotto
31	So	10:00 Uhr	„Immer wieder sonntags“ Musikalischer Frühschoppen

Juni

Gleichgewicht: Bewegung & Balance

Bewegung, Tanz & Balanceübungen – wir stärken Körper und Geist mit Angeboten, die Freude an Bewegung und innerer Balance schenken.

23. WOCHE: Tai Chi, Qi Gong & Yoga

01	Mo	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
		09:15 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsangebot Sitz-Yoga für Senioren
		10:30 Uhr	„BRISANT“ Das Wohnbereichsmeeting – Alle Bewohner*innen sind eingeladen!
02	Di	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
		10:00 Uhr	Kraft- & Balancetraining, Gymnastik & Mobilitätstraining
		14:00 Uhr	Kurzaktivierungen „Bewegung im Fluss“
03	Mi	09:30 Uhr	„Der Natur auf der Spur“ 3. Zooausflug in den Leipziger Zoo – Wohnbereich 2
04	Do	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen

		10:00 Uhr	Gymnastik & Mobilitätstraining, Bewegungsspiele
		10:00 Uhr	„Kraft- & Balancetraining“ intensiv Sport für Fortgeschrittene
		14:30 Uhr	„Herzlich Willkommen“ Das Begrüßungs-Café für neu eingezogene Seniorinnen & Senioren, Angehörige & Bekannte

05	Fr	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsangebot Fußgymnastik im Wasser
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsangebot Fußgymnastik im Wasser
		10:00 Uhr	„Spielfreude“ – Der Spieleclub
		10:00 Uhr	Der Back-Club „Die Leipziger Lerchen“
		14:30 Uhr	„Hoch sollst du leben“ – Geburtstagsfeier im Victor’s Residenz Hotel für die Jubilare des Monats Mai

06	Sa	10:00 Uhr	Bingo-Party Zahlen-Lotto
07	So	10:00 Uhr	„Immer wieder sonntags“ Musikalischer Frühschoppen

24. WOCHE: Tanzen & Balancieren

08	Mo	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsangebot Krafttraining Beine
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsangebot Krafttraining Beine
		10:00 Uhr	„Hätten Sie’s gewusst?“ Quizspiele, Rätsel- & Raterunden
09	Di	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen

		10:00 Uhr	Kraft- & Balancetraining, Gymnastik & Mobilitätstraining
		14:00 Uhr	Kurzaktivierung „Melodien fürs Herz“
10	Mi	10:00 Uhr	„Der Natur auf der Spur“ 4. Zooausflug in den Leipziger Zoo – Wohnbereich 1

11	Do		Beginn der Fußball-Weltmeisterschaft 2026
		08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
		10:00 Uhr	Bowling & Büchsenwerfen – Bewegungsspiele
		10:00 Uhr	„Kraft- & Balancetraining“ intensiv Sport für Fortgeschrittene
		15:15 Uhr	Bewegung im Sommerwind – Sitztanz im Garten

12	Fr	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsangebot Entstauungsgymnastik
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsangebot Entstauungsgymnastik
		10:00 Uhr	„Spielfreude“ – Der Spieleclub
		10:00 Uhr	Der Koch-Club „Leipziger Allerlei“
		15:30 Uhr	„Die grauen Löwen“ der Männer-Stammtisch
		18:00 Uhr	Wunschabendbrot Wohnbereich 4

13	Sa	10:00 Uhr	Bingo-Party Zahlen-Lotto
14	So	10:00 Uhr	„Immer wieder sonntags“ Musikalischer Frühschoppen

25. WOCHE: Körper & Geist

15	Mo	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsangebot Krafttraining Beine

		10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsangebot Krafttraining Beine
		10:00 Uhr	„Hätten Sie’s gewusst?“ Quizspiele, Rätsel- & Raterunde

16	Di	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
		10:00 Uhr	Kraft- & Balancetraining, Gymnastik & Mobilitätstraining
		15:15 Uhr	„Mensch, ärgere dich nicht“ – Brettspiele

17	Mi	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsangebot Kopf-Hals-Schulter-Gymnastik
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsangebot Kopf-Hals-Schulter-Gymnastik
		09:30 Uhr	Gartenrunde – Unterhaltsamer Vormittag im Garten der Residenz „Lebensenergie spüren“

18	Do	09:15 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ – 10 Minuten Frühsport auf allen Wohnbereichen
		10:00 Uhr	Bowling & Cornhole – Bewegungsspiele
		10:00 Uhr	„Kraft- & Balancetraining“ intensiv Sport für Fortgeschrittene
		16:15 Uhr	„Hier ab 4 – Unterhaltung am Nachmittag

19	Fr	08:30 Uhr	„Mit Schwung in den Tag“ Begrüßung & Begleitung der Senioren auf allen Etagen
		09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsangebot Sitz-Yoga für Senioren
		10:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsangebot Sitz-Yoga für Senioren
		10:00 Uhr	„Spielfreude“ - Der Spieleclub

10:00 Uhr Der Back-Club „Die Leipziger
Lerchen“
10:00 Uhr TAG DER OFFENEN TÜR
anlässlich des Welt-Yoga-Tages
am 21.06.

20 Sa 10:00 Uhr Bingo-Party Zahlen-Lotto

21 So 10:00 Uhr „Immer wieder sonntags“
Musikalischer Frühschoppen

26. WOCHE: Natur & Bewegung

22 Mo 08:30 Uhr „Mit Schwung in den Tag“
Begrüßung & Begleitung der
Senioren auf allen Etagen
09:30 Uhr Rundum FIT – Bewegungsan-
gebot Entstauungsgymnastik
10:30 Uhr Rundum FIT – Bewegungsan-
gebot Entstauungsgymnastik
10:00 Uhr „Hätten Sie’s gewusst?“ Quiz-
spiele, Rätsel- & Raterunden

23 Di 08:30 Uhr „Mit Schwung in den Tag“
Begrüßung & Begleitung der
Senioren auf allen Etagen
10:00 Uhr Kraft- & Balancetraining,
Gymnastik & Mobilitäts-
training

14:00 Uhr „Hand-Rommé“ – Stamm-
tisch für Rommé-& Karten-
Spieler*innen

24 Mi 08:30 Uhr „Mit Schwung in den Tag“
Begrüßung & Begleitung der
Senioren auf allen Etagen
09:30 Uhr Rundum FIT – Bewegungs-
angebot Gelenkmobilisation
10:30 Uhr Rundum FIT – Bewegungs-
angebot Gelenkmobilisation
09:30 Uhr Gartenrunde im Garten der
Residenz
15:15 Uhr Lese- & Erzähl-Café

25 Do 08:30 Uhr „Mit Schwung in den Tag“
Begrüßung & Begleitung der
Senioren auf allen Etagen
10:00 Uhr Gymnastik & Mobilitäts-
training, Bewegungsspiele
10:00 Uhr „Kraft- & Balancetraining“
intensiv Sport für Fortge-
schrittene

26 Fr 08:30 Uhr „Mit Schwung in den Tag“
Begrüßung & Begleitung der
Senioren auf allen Etagen
09:30 Uhr Rundum FIT – Bewegungs-
angebot Kopf-Hals-Schulter-
Gymnastik

10:30 Uhr Rundum FIT – Bewegungs-
angebot Kopf-Hals-Schulter-
Gymnastik
10:00 Uhr „Spielfreude“ – Der Spiele-
Club
10:00 Uhr Kochen, Backen,
Selbermachen
18:00 Uhr Wunsch-Abendbrot auf
Wohnbereich 1

27 Sa 10:00 Uhr Bingo-Party Zahlen-Lotto

28 So 10:00 Uhr „Immer wieder sonntags“
Musikalischer Frühschoppen

27. WOCHE: „Silberne Festtage der Resi-
denz Ambiente“Festwoche
zum 25jährigen Bestehen

29 Mo Auftakt-Tag
08:30 Uhr „Mit Schwung in den Tag“
Begrüßung & Begleitung der
Senioren auf allen Etagen
10:00 Uhr „Bewegung mit Musik“ im
Garten der Residenz
15:30 Uhr „Bingo & Bowle“ Heitere
Bingo-Runde mit kleinen
Preisen und Sommer-Bowle

30 Di Kreativ-Tag
08:30 Uhr „Mit Schwung in den Tag“
Begrüßung & Begleitung der
Senioren auf allen Etagen
10:00 Uhr Kunst im Garten – offene
Mal- & Bastelstation mit
Ausstellung von Bewohner-
Werken
15:30 Uhr Cocktails & Klänge –
Cocktailstand mit Sommer-
drinks und musikalischer
Untermalung



Eindrücke



Eindrücke



Eindrücke



Eindrücke



Eindrücke



Eindrücke



Und auch im zweiten Halbjahr wartet viel Freude!

„Kultur durch die Sinne – ein Jahr für alle Sinne“

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner, liebe Angehörige, Freunde und Gäste,

nach einem ereignisreichen ersten Halbjahr voller Farben, Klänge, Düfte, Geschmackserlebnisse, Berührungen und Bewegungen setzen wir unsere Reise durch die Sinne fort. Die zweite Jahreshälfte hält ebenso viele spannende Themen und Höhepunkte für Sie bereit:

- **Juli – Hören & Sehen im Einklang:** Musik und Bilder verschmelzen zu einem Gesamterlebnis.
- **August – Sommer der Düfte & Geschmäcker:** Leichte, frische Genüsse und aromatische Erlebnisse begleiten uns durch die warme Jahreszeit.
- **September – Fühlen & Erinnern:** Materialien, Fotos und Geschichten regen zum Austausch und zum bewussten Erleben an.
- **Oktober – Gleichgewicht im Alltag:** Bewegungsangebote und kleine Übungen stärken Körper und Geist.
- **November – Kultur der Sinne im Jahreskreis:** Traditionen und Bräuche aus aller Welt lassen uns die Vielfalt der Kulturen erleben.
- **Dezember – Fest der Sinne:** Wir schließen das Jahr mit einem bunten, festlichen Programm ab, das alle Sinne anspricht.

Neben diesen Themen freuen wir uns auf viele gemeinsame Feste und Veranstaltungen, die unser Haus lebendig machen: von gemütlichen Nachmittagen über kreative Werkstätten bis hin zu besonderen Höhepunkten wie unserer Festwoche zum 25-jährigen Bestehen der Residenz, die uns noch lange in Erinnerung bleiben wird.

Wir, der sozialkulturelle Dienst, möchten Ihnen ein Jahr schenken, das reich an Begegnungen, Freude und Bewegung ist. Denn Kultur lebt durch das gemeinsame Erleben – und durch Sie, die mit Ihrer Teilnahme und Begeisterung unser Haus zu einem Ort voller Leben machen.

Mit Vorfreude auf die kommenden Monate und in Dankbarkeit für Ihr Vertrauen wünschen wir Ihnen ein Jahr voller Sinneserlebnisse, Gemeinschaft und unvergesslicher Momente.

Herzlichst, Ihr Sozialkultureller Dienst

im Namen des Teams,
Anke Vidotti-Kleine



Residenz Ambiente

Brandenburger Straße 2a · 04103 Leipzig

Telefon 0341 6866-817

leipzig@residenz-ambiente.de

www.residenz-ambiente.de

Träger: Residenz Ambiente Wohnen im Alter GmbH · Unterschleißheim