



Willkommen!

Veranstaltungen
Juli bis Dezember 2026

 RESIDENZ
AMBIENTE
Betreuung, so individuell wie Sie.



Herzlich willkommen im Veranstaltungsjahr 2026!

Das Jahr 2026 startet in die zweite Runde!

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner, liebe Angehörige, liebe Gäste,

wenn wir in das zweite Halbjahr 2026 starten, öffnen wir erneut die Türen zu einem Jahr, das uns einlädt, die Welt nicht nur zu sehen – sondern sie zu spüren, zu hören, zu riechen, zu schmecken und mit dem Herzen zu begreifen. Unser Jahresmotto „Kultur durch die Sinne – ein Jahr für alle Sinne“ begleitet uns dabei wie ein roter Faden, der jeden Monat mit einem eigenen Thema zum Leuchten bringt.

Der Juli beginnt mit einem besonderen Höhepunkt: 25 Jahre Residenz Ambiente Leipzig. Eine Festwoche voller Begegnungen, Musik, Genuss und Erinnerungen würdigt all das, was unser Haus ausmacht – die Menschen, die hier leben, und die Menschen, die hier wirken. Gleichzeitig widmen wir uns dem Monatsthema „Intuition: Kreativität & innere Stimme“. Es ist ein schöner Zufall, denn auch unser Jubiläum ist ein Moment, in dem wir innehalten, zurückschauen und zugleich spüren, wohin uns unsere innere Stimme weiterträgt.

Im August wird es lebendig und farbenreich. Unter dem Motto „Emotion – Theater & Gefühle“ dürfen wir uns auf das Modemobil freuen, das Mode, Stil und Lebensfreude direkt zu uns bringt. Ein Monat, der zeigt, wie viel Ausdruckskraft in jedem Menschen steckt.

Der September lädt uns ein, in Bewegung zu kommen: „Tanz & Rhythmus“. Ein besonderes Highlight wird die Veranstaltung „Musik der 20er Jahre“ mit dem Tenor Alexander Voigt – ein Abend voller Schwung, Nostalgie und Lebensfreude.

Der Oktober gehört der Sprache – den Worten und Klängen. Unser großes Herbstfest wird dabei zum bunten Treffpunkt für Geschichten, Lieder und Begegnungen. Worte verbinden, und manchmal tragen sie uns weiter, als wir denken.

Im November richten wir den Blick auf Erinnerung, Biografie und Geschichte. Wir beteiligen uns am Bundesweiten Vorlesetag und öffnen gleichzeitig unser Haus zum Tag der offenen Tür. Ein Tag, an dem Vergangenheit und Gegenwart miteinander ins Gespräch kommen und an dem wir zeigen, wie vielfältig und lebendig unser Alltag ist.

Der Dezember schließlich vereint alle Sinne: „Fest der Sinne“. Wir besuchen gemeinsam den Weihnachtsmarkt, feiern Weihnachten und lassen das Jahr in Wärme, Gemeinschaft und Zuversicht ausklingen. Ein Monat, der uns daran erinnert, wie wertvoll Nähe und Verbundenheit sind.

Dieses Programm ist mehr als eine Sammlung von Terminen. Es ist eine Einladung – zum Mitmachen, zum Staunen, zum Erinnern, zum Fühlen. Ein Weg, der uns durch die Jahreszeiten führt und uns zeigt, wie reich das Leben ist, wenn wir es mit allen Sinnen wahrnehmen.

Ich wünsche Ihnen ein zweites Halbjahr voller schöner Momente, inspirierender Begegnungen und gemeinsamer Erlebnisse.

Herzlichst, Ihr Sozialkultureller Dienst
im Namen des Teams,
Anke Vidotti-Kleine



Unsere Angebote für Sie

Unterhaltung am Vormittag

An den **Wochentagen von Montag bis Freitag** können Sie um **10 Uhr** auf jedem Wohnbereich ein Beschäftigungsangebot oder einen Neigungskurs besuchen.

Der **Montagvormittag** steht im Zeichen des Gedächtnistrainings. Ob Quizspiele, Rätsel oder Wortspiele, hier ist für jeden etwas dabei, der gerne seine Konzentration schärft. Unser Gehirn muss genauso trainiert werden wie unsere Muskeln – und das mit Spaß und Freude!

Jeden **Dienstagvormittag** können Sie zwischen sportlichen Aktivitäten, Bewegungsspielen, Kraft-, Balance- und Mobilitätstraining sowie Entspannungsübungen wählen. Wir möchten Ihre Mobilität fördern und möglichst lange erhalten, damit Sie am gesellschaftlichen Leben teilnehmen können.

Am **Mittwochvormittag** ist „Ausflugstag“. Wir besuchen gemeinsam Museen und Ausstellungen, machen Spaziergänge oder bummeln durch die Leipziger Innenstadt mit ihren Passagen, Kirchen und vielen Sehenswürdigkeiten. Die Ausflüge finden in der Regel von **9.30 Uhr bis 11.30 Uhr** statt.

Der **Donnerstagvormittag** steht wieder im Zeichen von körperlichen Aktivitäten. Bewegungsspiele, Kraft-, Balance- und Mobilitätstraining, Gymnastik und Entspannungsübungen. Für „Sportmuffel“ bieten wir jeweils eine Alternative auf einem Wohnbereich an.

Jeden **Freitagvormittag** kann man zwischen musikalischen Angeboten und dem Koch- und Backkurs wählen.

Unsere Hobby-Koch- und Backgruppe hat Tradition. Sie entstand aus der Idee, dass die alten Rezepte unserer Bewohner Schätze sind, die nicht in Vergessenheit geraten dürfen. Vertraute Beschäftigungen wie Kartoffeln schälen, Obst kleinschneiden oder Gemüse putzen lassen die Zeit schnell vergehen. Beim Backen und Kochen tauscht man sich über Nahrungsmittel, Küchengeräte von früher und Kochmethoden aus. Natürlich darf auch geschnuppert und probiert werden! Beim gemeinsamen Essen wird dann schon geplant, was beim nächsten Mal zubereitet werden soll.

Das Thema Musik in seinen verschiedensten Ausprägungen – sei es Hausmusik in der Familie, Zugehörigkeit zu einem Chor oder Tanz – hat in der Lebensgeschichte vieler Menschen eine zentrale Bedeutung. Mit dem Angebot „Musik beseelt den Alltag“ soll unseren Bewohnern die Möglichkeit geboten werden, diese Hobbies weiter zu pflegen. Die musikalische Begleitung übernehmen die Mitarbeiter vom SKD. Ob jahreszeitliche Lieder, Evergreens aus vergangenen Jahren, Seemannslieder, Jazz oder klassische Musik – es macht einfach Spaß, gemeinsam alte und neue Lieder zum Klingen zu bringen.



Unsere Kurse und Projekte für Sie

Neigungsbezogene Angebote am Nachmittag

Jeden Nachmittag von Dienstag bis Freitag um 15.30 Uhr können Sie je nach Interesse, Lust und Laune an einem unserer neigungsbezogenen Kurse und Projekte teilnehmen. Bei diesen Interessengemeinschaften können Sie gemeinsam mit Gleichgesinnten Ihren Hobbies nachgehen. An diesen Angeboten kann sich jeder beteiligen, ob regelmäßig oder spontan.

Wissen Sie, wie abwechslungsreich Tänze im Sitzen sein können? In unserem monatlichen Angebot können Sie Freude an der Bewegung mit Musik erleben. Gemeinsame Liedernachmittage runden das musikalische Angebot ab.

Am **Mittwoch** treffen sich die Freunde von guten Filmen zum „KINTOPP“. Wer sich gern vorlesen lässt, ist im „Club der Leseratten“ genau richtig. Geschichten hören und sehen – das ist der Mittwochnachmittag in unserem Haus.

Erzählen, Lesen und Schreiben – **an jedem Mittwochnachmittag** treffen sich Interessierte im Literatur-Club „Die Bücherwürmer“ oder im Lese- und Erzählcafé „Lebensschätze“. In unserem Literaturcafé werden Bücher vorgestellt, Geschichten vorgelesen und vieles mehr. Sie haben auch die Möglichkeit, selbst Bücher mitzubringen, vorzulesen oder auch Selbstgeschriebenes vorzutragen. Leseratten sind Herzlich willkommen!

Hätten Sie Lust, miteinander ins Gespräch zu kommen, sich über Erlebtes auszutauschen und über Themen zu plaudern, die für alle noch so präsent sind? Kindheit, Schulzeit, Urlaube, Kinder, Enkel, Historisches – die Themen im Erzählcafé sind so vielfältig wie Sie selbst.

„Spielen macht Spaß und verbindet“ – unter diesem Motto steht der **Donnerstagnachmittag**. Ob Karten-, Würfel- oder Gesellschaftsspiele, der Spaß steht hier im Vordergrund!

Stammtische und Unterhaltung am Wochenende

Unsere Stammtische laden zum Verweilen ein

Ein Stammtisch vereint eine Gruppe von Gleichgesinnten. Im Mittelpunkt unserer Stammtischrunden stehen das gesellige Zusammensein, der Austausch miteinander und ungezwungene Unterhaltung.

Der Damenstammtisch „Kaffeeklatsch“ und der Männerstammtisch „Die grauen Löwen“ finden einmal im Monat, jeweils freitags um 15.30 Uhr statt. Die Teilnehmer des Skat-Stammtischs „Grand Ouvert“ treffen sich dienstags um 14 Uhr. Hier steht die Spielfreude im Vordergrund und auch „nicht so versierte Spieler“ sind willkommen! Dazu gibt es, wie es sich für einen richtigen Stammtisch gehört, ein Getränk nach Wahl.

Unterhaltung am Wochenende

Am Wochenende bieten wir Ihnen Veranstaltungen zur kurzweiligen Unterhaltung.

Jeden Samstag findet um 10 Uhr unsere Bingo-Party statt, welche sich größter Beliebtheit erfreut. Die Gewinner erhalten kleine Preise.

Jeden Sonntag um 10 Uhr findet unser musikalischer Sonntags-Frühschoppen „Immer wieder sonntags“ statt. Ob Live-Musik, gemeinsames Singen oder einfach eine anregende Unterhaltung – hier findet man bei Sekt, Bier, Wein oder Saft eine gesellige Runde von Bewohnern aus allen Wohnbereichen.

Veranstaltungsorte sind meist die Speiseräume oder Aufenthaltsräume der Wohnbereiche, die zu diesem Anlass immer dekorativ gestaltet und eingedeckt werden, oder, bei schönem Wetter, der Garten der Residenz.



Zusätzlich im Programm

Am ersten Freitag im Monat feiern wir mit allen Jubilaren des vergangenen Monats ihren Ehrentag im Rahmen eines Geburtstagscafés auf den Wohnbereichen. Wir bereiten unseren Jubilaren einen schönen Nachmittag mit Kaffee, Kuchen und einem Glas Sekt. Wir freuen uns auch immer über Gäste!

Alle zwei Monate feiern wir Andacht. Unterstützt werden wir dabei von der Nikolaikirche in Leipzig. Andacht ist die Unterbrechung der Geschäftigkeit mitten im Alltag, um Stille zu finden, sich auf Gott und sich selbst zu besinnen und gestärkt wieder in den Alltag zurückkehren zu können.

Unsere Beratungs- und Informationsangebote

Betreuungsvisiten und Sprechstunden

Der Sozialkulturelle Dienst bietet Angehörigen, Betreuern sowie nahestehenden Bekannten und Freunden jederzeit Sprechstunden an. In diesen Beratungs- und Informationsgesprächen geht es um Fragen der Betreuung, der Tagesstruktur, um die Qualität der Betreuung sowie Ihre individuellen Wünsche und Bedürfnisse im Alltag. Außerdem können Sie sich über die Arbeit des Sozialkulturellen Dienstes informieren. Bitte melden Sie sich telefonisch unter 0341 6866-281 an.

Individuelle Einzelbetreuung

Das Bedürfnis nach achtsamer und liebevoller Zuwendung sowie nach Kommunikation sind zutiefst menschlich und unabhängig von Alter oder Mobilität. Je mehr wir davon erleben, desto besser sind unser Wohlbefinden und unsere Lebensqualität.

Unsere Einzelbetreuungen werden den individuellen Bedürfnissen und Möglichkeiten angepasst.

Dazu gehören

- individuelle Gespräche zu Themen, die Sie auswählen
- Basale Stimulierung/Wahrnehmungstraining
- gemeinsames Singen und Musikhören
- Vorlesen
- 10-Minuten-Aktivierungen

- Spiele
- Entspannung
- Bewegungsübungen
- Alltagskompetenztraining und Orientierungstraining
- und vieles mehr

Neue Bewegungsangebote für mehr Lebensfreude und Vitalität!

Wir stellen unser neues

„Rundum FIT“-Programm vor:

Bewegung ist weit mehr als nur Aktivität – sie ist der Schlüssel zu Lebensqualität, Gesundheit und Gemeinschaft. Deshalb erweitern wir ab dem 2. Halbjahr unser Programm mit neuen und individuell abgestimmten Angeboten, die speziell auf die Bedürfnisse unserer Seniorinnen und Senioren zugeschnitten sind.

Mit zunehmendem Alter verändert sich der Körper, doch gezielte Bewegung hilft dabei, Kraft und Mobilität zu erhalten.

Unsere neuen Angebote unterstützen Sie dabei:

- Gesunde Gelenke & eine starke Muskulatur
- Übungen zur Kräftigung und Mobilisation helfen, Muskelabbau vorzubeugen und die Beweglichkeit zu fördern
- Mehr Balance & Sicherheit – Sturzprophylaxe durch gezieltes Training von Gleichgewicht und Koordination
- Geistige Frische & Wohlbefinden – Bewegung bringt das Gehirn in Schwung, fördert das Gedächtnis und sorgt für Lebensfreude
- Gemeinschaft erleben – In kleinen Gruppen gemeinsam aktiv sein und neue Kontakte knüpfen.

Unsere neuen Kurse umfassen unter anderem Fußgymnastik, sanftes Krafttraining, Atemübungen sowie Sitz-Yoga. In Gruppen mit maximal 8 Teilnehmern wird individuell auf jede Person eingegangen – für ein sicheres, wirkungsvolles und angenehmes Training.

Bleiben Sie aktiv, bleiben Sie gesund – machen Sie mit!

Juli

„Kreativität und innere Stimme“

„Silberne Festtage der Residenz Ambiente“
Festwoche zum 25jährigen Bestehen

27. WOCHE: „Freies Gestalten“

- 01** „Kreativ & Erfindungsreich –
Unser Kunst- & Erinnerungstag“
Mi 10:00 Uhr Kreativ am Morgen „Farben,
Formen & Erinnerungen“
15:30 Uhr Kleines Kreativfest im Garten
„Klangbrücken – Von gestern
bis heute – ein Tag voller
Melodien, Erinnerungen
und musikalischer Rätsel“
-
- 02** Do 10:00 Uhr Musikspiele – **Hitster** für
alle – Cocktails & Klänge
15:30 Uhr Bingo & Bowle
„Sommer-Hüttengaudi –
Die große Sommersause mit
Live-Musik & guter Laune“
-
- 03** Fr 10:00 Uhr Die große Sommersause mit
Frank's Musike
15:30 Uhr Sommer-Hütten-Gaudi mit
dem Hütten-Lutz im Garten
der Residenz und des Victor's
Residenz-Hotels
Festfinale „Finale der Stimmen“
-
- 04** Sa 10:00 Uhr Abschlusskonzert mit dem
Tenor Alexander Voigt im
Garten der Residenz und des
Victor's Residenz-Hotels
-
- 05** So Ihr Animations-Team hat
heute frei!

28. WOCHE: „Freies Gestalten“

- 06** Mo 09:30 Uhr Rundum FIT – Bewegungs-
angebot Krafttraining Beine
10:15 Uhr Rundum FIT – Bewegungs-
angebot Fußgymnastik
10:15 Uhr „BRISANT“ Das Wohn-
bereichsmeeting – Alle Bewoh-
ner*innen sind eingeladen!
14:00 Uhr Kurzaktivierungen „Freies
Gestalten“
-
- 07** Di 10:00 Uhr Gymnastik & Mobilitäts-
training und Bewegungsspiele
15:30 Uhr „Mensch, ärgere dich nicht!“ –
Stammtisch für Brett-Spiele
-
- 08** Mi 09:30 Uhr Rundum FIT – Bewegungs-
angebot Kopf, Hals- &
Schulter-Gymnastik
10:15 Uhr Rundum FIT – Aktivierungs-
angebot Atemgymnastik
10:00 Uhr „Sinnesreise durch den
Sommer“ – Unterhaltung
im Garten
15:30 Uhr „Leseratten“ – Der Vorlese-Club
bei schönem Wetter im Garten
-
- 09** Do 10:00 Uhr Bowling & Cornhole –
Bewegungsspiele
15:00 Uhr „Das Schlagerstudio“ –
Schlagernachmittag
-
- 10** Fr 09:30 Uhr Rundum FIT – Bewegungs-
angebot Entstauungsgymnastik
10:15 Uhr Rundum FIT – Bewegungs-
angebot Fußgymnastik
14:30 Uhr **Herzlichen Glückwunsch** –
Geburtstags-Café für die
Jubilare des Monats Juli
im Victor's Residenz-Hotel
-
- 11** Sa 10:00 Uhr Bingo-Party Zahlen-Lotto
-
- 12** So 10:00 Uhr „Immer wieder sonntags“
Musikalischer Frühschoppen
im Garten



29. WOCHE:**„Innere Bilder“**

- 13** Mo 09:30 Uhr Rundum FIT – Bewegungsangebot Kopf, Hals- & Schulter-Gymnastik
 10:15 Uhr Rundum FIT – Bewegungsangebot Krafttraining Beine
 10:00 Uhr „Hätten Sie’s gewusst? – Quizspiele, Rätsel- & Raterunden, Vertellekes
 14:00 Uhr Kurzaktivierung „Geschichten erfinden“
-
- 14** Di 09:30 Uhr „Mit Schwung in den Tag“ – 10 Minuten Frühsport auf allen Wohnbereichen
 10:00 Uhr Gymnastik & Mobilitätstraining und Bewegungsspiele
 15:30 Uhr „Rommé, Skat & Co.“ – Stammtisch für Kartenspieler
-
- 15** Mi 09:30 Uhr Rundum FIT – Bewegungsangebot Fußgymnastik
 10:15 Uhr Rundum FIT – Bewegungsangebot Krafttraining Beine
 09:30 Uhr Ausflugs-Tag – das Ausflugsziel finden sie im monatlichen Programmheft
-
- 16** Do 10:00 Uhr Bowling & Büchsenwerfen – Bewegungsspiele
 15:00 Uhr „Wir machen Musik“ – Musikalischer Nachmittag
-
- 17** Fr 09:30 Uhr Rundum FIT – Bewegungsangebot Krafttraining Beine
 10:15 Uhr Rundum FIT – Bewegungsangebot Krafttraining Arme
 10:00 Uhr „Spielfreude“ – Der Spiele-Club
 10:00 Uhr Der Koch-Club „Leipziger Allerlei“
-
- 18** Sa 10:00 Uhr Bingo-Party Zahlen-Lotto
-
- 19** So 10:00 Uhr „Immer wieder sonntags“ Musikalischer Frühschoppen mit Live-Musik mit dem Entertainer Eddi Uhlitzsch im Garten
 21:00 Uhr Finale – Endspiel der Fußball-Weltmeisterschaft im Fußball-Zimmer 2. Etage

30. WOCHE:**„Traumreisen“**

- 20** Mo 09:30 Uhr Rundum FIT – Bewegungsangebot Kopf, Hals- & Schulter-Gymnastik
 10:15 Uhr Rundum FIT – Aktivierungsangebot Atemgymnastik
 10:00 Uhr „Hätten Sie’s gewusst? – Quizspiele, Rätsel- & Raterunden
 14:00 Uhr Kurzaktivierung „Bekannte Filmmusik“
-
- 21** Di 10:00 Uhr Gymnastik & Mobilitätstraining und Bewegungsspiele
 15:30 Uhr „Rommé, Skat & Co.“ – Stammtisch für Kartenspieler
-
- 22** Mi 09:30 Uhr Dienstleistungs-Tag – Hörgerätezentrum Gromke
 Serviceleistung im Haus
 09:30 Uhr Rundum FIT – Bewegungsangebot Krafttraining Beine
 10:15 Uhr Rundum FIT – Bewegungsangebot Krafttraining Arme
 14:00 Uhr Kurzaktivierung „Hören und Genießen“
-
- 23** Do 10:00 Uhr Bowling & Cornhole – Bewegungsspiele
 14:30 Uhr **Herzlich willkommen** – Das Begrüßungs-Café für alle neuen Bewohnerinnen und Bewohner, deren Angehörige & Freunde
-
- 24** Fr 09:30 Uhr Rundum FIT – Bewegungsangebot Fußgymnastik
 10:15 Uhr Rundum FIT – Aktivierung Atemgymnastik
 15:30 Uhr Aufenthalt im Freien – Aktivierungen im Garten
-
- 25** Sa 10:00 Uhr Bingo – Zahlenlotto
-
- 26** So 10:00 Uhr „Immer wieder sonntags“ Musikalischer Frühschoppen im Garten

31. WOCHE: „Intuitives Kochen“

- 27** Mo 09:30 Uhr Rundum FIT – Bewegungsangebot Fußgymnastik
10:15 Uhr Rundum FIT – Bewegungsangebot Krafttraining Beine
10:00 Uhr „Hätten Sie’s gewusst?“ Quizspiele, Rätsel- & Raterunden
14:00 Uhr Kurzaktivierung „Lieblingsgerichte“
-
- 28** Di 10:00 Uhr Kraft- & Balancetraining, Gymnastik & Mobilitätstraining
-
- 29** Mi 09:30 Uhr Ausflugstag – das Ausflugsziel finden sie im monatlichen Programmheft
09:30 Uhr Rundum FIT – Bewegungsangebot Kopf, Hals- & Schulter-Gymnastik
10:15 Uhr Rundum FIT – Aktivierungsangebot Atemgymnastik
-
- 30** Do 10:00 Uhr Gymnastik & Mobilitätstraining, Bewegungsspiele
15:30 Uhr „Alles singt“ – Der Volksliedernachmittag
-
- 31** Fr 09:30 Uhr Rundum FIT – Bewegungsangebot Entstauungsgymnastik
10:15 Uhr Rundum FIT – Bewegungsangebot Krafttraining Arme
10:00 Uhr „Spielfreude“ – Der Spiele-Club
10:00 Uhr Der Koch-Club „Leipziger Allerlei“

August

„Emotion: Theater & Gefühle“

- 01** Sa 10:00 Uhr Bingo-Party Zahlen-Lotto
-
- 02** So 10:00 Uhr „Immer wieder sonntags“
Musikalischer Frühschoppen im Garten

32. Woche: „Gefühle erkennen“

- 03** Mo 09:30 Uhr Rundum FIT – Bewegungsangebot Krafttraining Beine
10:15 Uhr Rundum FIT – Bewegungsangebot Fußgymnastik
10:15 Uhr „Brisant“ – Das Wohnbereichsmeeting – Alle Bewohner*innen sind eingeladen!
14:00 Uhr Kurzaktivierung „Sonnenuntergänge – Die Magie des Abends“
-
- 04** Di 09:15 Uhr „Mit Schwung in den Tag“ – 10 Minuten Frühsport auf allen Wohnbereichen
10:00 Uhr Gymnastik & Mobilitätstraining und Bewegungsspiele
15:30 Uhr „Rommé, Skat & Co.“ – Stammtisch für Kartenspieler
-
- 05** Mi 09:30 Uhr Rundum FIT – Bewegungsangebot Kopf, Hals- & Schulter-Gymnastik
10:15 Uhr Rundum FIT – Aktivierungsangebot Atemgymnastik
09:30 Uhr „Einkaufs-Bummel“ – Der Einkaufstag
15:00 Uhr „Leseratten“ – Der Vorlese-Club bei schönem Wetter im Garten



- 06** Do 10:00 Uhr Bowling & Cornhole – Bewegungsspiele
15:00 Uhr „Spiel Mit!“ – Spielenachmittag. Bei Schönem Wetter Im Garten
-
- 07** Fr 09:30 Uhr Rundum Fit – Bewegungsangebot Entstauungsgymnastik
10:15 Uhr Rundum Fit – Bewegungsangebot Fußgymnastik
10:00 Uhr Der Koch-Club „Leipziger Allerlei“
14:30 Uhr **Herzlichen Glückwunsch** – Geburtstags-Café Für Die Jubilare des Monats Juli im Victors Residenz-Hotel
- 08** Sa 10:00 Uhr Bingo-Party Zahlen-Lotto – Bei schönem Wetter im Garten
-
- 09** So 10:00 Uhr „Immer wieder sonntags“ Musikalischer Frühschoppen Im Garten

33. Woche: „Liebesgeschichten“

- 10** Mo 09:30 Uhr Rundum Fit – Bewegungsangebot Kopf, Hals- & Schulter-Gymnastik
10:15 Uhr Rundum Fit – Bewegungsangebot Krafttraining Beine
10:00 Uhr „Hätten Sie's Gewusst?“ Quizspiele, Rätsel- & Rate-
runden; Vertellekes
14:00 Uhr Kurzaktivierungen „Berühmte Liebespaare“
-
- 11** Di 10:00 Uhr Kraft- & Balancetraining, Gymnastik & Mobilitätstraining
15:30 Uhr „Mensch, ärgere dich nicht!“ – Stammtisch Für Brett-Spiele

- 12** Mi 09:30 Uhr Rundum Fit – Bewegungsangebot Fußgymnastik
10:15 Uhr Rundum Fit – Bewegungsangebot Entstauungsgymnastik
10:00 Uhr „Sinnesreise durch den Sommer“ – Unterhaltung im Garten
15:30 Uhr „Leseratten“ – Der Vorlese-Club, Bei schönem Wetter im Garten
-
- 13** Do 10:00 Uhr Bowling & Büchsenwerfen – Bewegungsspiele
10:00 Uhr Dia-Vortrag: Kalabrien Monte. Pollino Und Die Griechen
15:00 Uhr „Ein bisschen Spaß muss sein“ – Der Stimmungslieder-Nachmittag
-
- 14** Fr 09:30 Uhr Rundum Fit – Bewegungsangebot Krafttraining Beine
10:15 Uhr Rundum Fit – Bewegungsangebot Krafttraining Arme
10:00 Uhr „Spielfreude“ – Der Spiele-Club
14:00 Uhr Kurzaktivierung „Sommerträume – Liebesgeschichten Unterm Sternenhimmel“
-
- 15** Sa 10:00 Uhr Bingo-Party Zahlen-Lotto
-
- 16** So 10:00 Uhr „Immer wieder sonntags“ Musikalischer Frühschoppen Im Garten



34. Woche:**„Humor und Lachen“**

- 17** Mo 09:30 Uhr Rundum Fit – Bewegungsangebot Kopf, Hals- & Schulter-Gymnastik
10:15 Uhr Rundum Fit – Aktivierungsangebot Atemgymnastik
10:00 Uhr „Hätten Sie's gewusst?“ Quizspiele, Rätsel- & Rate-
runden, Vertellekes
14:00 Uhr Kurzaktivierungen
„Witze erzählen“
-
- 18** Di 10:00 Uhr Gymnastik & Mobilitäts-
training Und Bewegungsspiele
15:30 Uhr „Rommé, Skat & Co.“ –
Stammtisch Für Kartenspieler
-
- 19** Mi 09:30 Uhr Ausflugstag – Das Ausflugsziel
finden Sie im monatlichen
Programmheft
-
- 20** Do 10:00 Uhr Bowling & Cornhole –
Bewegungsspiele
15:30 Uhr Musik Für Jung & Alt
-
- 21** Fr 10:00 Uhr Modemobil – Modenschau –
Verkauf von Bekleidung,
Schuhen & Accessoires
-
- 22** Sa 10:00 Uhr Bingo-Party Zahlen-Lotto
-
- 23** So 10:00 Uhr „Immer wieder sonntags“
Musikalischer Frühschoppen
Mit Live-Musik mit dem
Entertainer Eddi Uhlitzsch
im Garten

35. Woche:**„Trauer und Trost“**

- 24** Mo 09:30 Uhr Rundum Fit – Bewegungs-
angebot Fußgymnastik
10:15 Uhr Rundum Fit – Bewegungs-
angebot Krafttraining Beine
10:00 Uhr „Hätten Sie's Gewusst?“
Quizspiele, Rätsel- & Rate-
runden, Vertellekes
14:00 Uhr Kurzaktivierungen
„Erinnerungen“
-
- 25** Di 10:00 Uhr Kraft- & Balancetraining,
Gymnastik & Mobilitäts-
training
15:30 Uhr „Mensch, ärgere dich nicht!“ –
Stammtisch Für Brett-Spiele
-
- 26** Mi 09:30 Uhr Rundum Fit – Bewegungsan-
gebot Kopf, Hals- & Schulter-
Gymnastik
10:15 Uhr Rundum Fit – Aktivierungs-
angebot Krafttraining Arme
09:30 Uhr Ausflugstag – Das Ausflugsziel
finden Sie im monatlichen
Programmheft
-
- 27** Do 10:00 Uhr Gymnastik & Mobilitäts-
training, Bewegungsspiele
14:30 Uhr **Herzlich willkommen** –
Das Begrüßungs-Café für alle
neuen Bewohnerinnen und
Bewohner, deren Angehörige
und Freunde



- 28 Fr** 09:30 Uhr Rundum Fit – Bewegungsangebot Entstauungsgymnastik
 10:15 Uhr Rundum Fit – Bewegungsangebot Entstauungsgymnastik
 10:00 Uhr „Spielfreude“ – Der Spiele-Club
 10:00 Uhr Andacht – Ausgerichtet Von Der Thomaskirche Leipzig
 15:00 Uhr Beliebte Würfelspiele: „Kniffel, Schweintreiben & Co.“

29 Sa 10:00 Uhr Bingo-Party Zahlen-Lotto

30 So 10:00 Uhr „Immer wieder sonntags“
Musikalischer Frühschoppen

-
- 31 Mo** 09:30 Uhr Rundum Fit – Bewegungsangebot Entstauungsgymnastik
 10:15 Uhr Rundum Fit – Bewegungsangebot Krafttraining Arme
 10:00 Uhr „Hätten Sie's gewusst? – Quizspiele, Rätsel- & Rate-runden, Vertellekes
 14:00 Uhr Kurzaktivierungen „Dankbarkeit Für Die Fülle Des Lebens“

September

„Tanz & Rhythmus“

36. Woche:

„Volkstanz“

- 01 Di** 09:30 Uhr „Mit Schwung In Den Tag“ – 10 Minuten Frühsport auf allen Wohnbereichen
 10:00 Uhr Gymnastik & Mobilitätstraining Und Bewegungsspiele
 14:00 Uhr „Rommé, Skat & Co.“ – Stammtisch Für Kartenspieler

-
- 02 Mi** 09:30 Uhr Rundum Fit – Bewegungsangebot Kopf, Hals- & Schulter-Gymnastik
 10:15 Uhr Rundum Fit – Aktivierungsangebot Atemgymnastik
 09:30 Uhr „Einkaufs-Bummel“ – Der Einkaufstag
 15:00 Uhr „Leseratten“ Der Vorlese-Club Bei schönem Wetter im Garten

-
- 03 Do** 10:00 Uhr Gymnastik & Mobilitätstraining, Bewegungsspiele
 15:00 Uhr „Wir machen Musik“ – Musikalischer Nachmittag

-
- 04 Fr** 09:30 Uhr Rundum Fit – Bewegungsangebot Entstauungsgymnastik
 10:15 Uhr Rundum Fit – Bewegungsangebot Krafttraining Arme
 10:00 Uhr „Erkennen Sie die Melodie?“ – Hören, Singen & Raten
 14:30 Uhr **Herzlichen Glückwunsch** – Geburtstags-Café für die Jubilare des Monats August im Victors Residenz-Hotel
05 Sa 10:00 Uhr Bingo-Party Zahlen-Lotto

-
- 06 So** 10:00 Uhr „Immer wieder sonntags“
Unterhaltung am Sonntagvormittag



37. WOCHE:**„Rhythmusspiele“**

- 07** Mo 09:00 Uhr Rundum Fit – Bewegungsangebot Kopf, Hals- & Schulter-Gymnastik
 09:45 Uhr Rundum Fit – Bewegungsangebot Krafttraining Beine
 10:30 Uhr „Brisant“ Das Wohnbereichsmeeting – Alle Bewohner*Innen Sind Eingeladen!
 14:00 Uhr Kurzaktivierungen „Herbstspaziergänge – Die Klänge der Natur“
-
- 08** Di 10:00 Uhr Kraft- & Balancetraining, Gymnastik & Mobilitätstraining
 15:30 Uhr „Mensch, ärgere dich nicht!“ – Stammtisch Für Brett-Spiele
-
- 09** Mi 09:30 Uhr Ausflugstag: „Der Natur auf der Spur“ – Wir besuchen den Leipziger Zoo
-
- 10** Do 10:00 Uhr Bowling & Büchsenwerfen – Bewegungsspiele
 15:30 Uhr Beliebte Würfelspiele: „Weg mit ser 6, Schweintreiben & Co.“
-
- 11** Fr 09:30 Uhr Rundum Fit – Bewegungsangebot Fußgymnastik
 10:15 Uhr Rundum Fit – Bewegungsangebot Krafttraining Beine
 10:00 Uhr „Spielfreude“ – Der Spiele-Club
 10:00 Uhr Der Koch-Club „Leipziger Allerlei“
 15:00 Uhr „Die Grauen Löwen“ – Der Männer-Stammtisch
-
- 12** Sa 10:00 Uhr Bingo – Zahlenlotto
-
- 13** So 10:00 Uhr „Immer wieder sonntags“ Musikalischer Frühschoppen

38. WOCHE:**„Bewegung im Alltag“**

- 14** Mo 09:30 Uhr Rundum Fit – Bewegungsangebot Kopf, Hals- & Schulter-Gymnastik
 10:15 Uhr Rundum Fit – Aktivierungsangebot Atemgymnastik
 10:00 Uhr „Hätten Sie's gewusst?“ Quizspiele, Rätsel- & Rate-runden, Vertellekes
 14:00 Uhr Kurzaktivierung „Bunt sind schon die Wälder“
-
- 15** Di 10:00 Uhr Gymnastik & Mobilitätstraining Und Bewegungsspiele
-
- 16** Mi 09:30 Uhr Ausflugstag: „Der Natur auf der Spur“: Wir besuchen den Leipziger Zoo
-
- 17** Do 10:00 Uhr Bowling & Cornhole – Bewegungsspiele
 15:00 Uhr „Der Wunschbriefkasten“ – Bunter Musiknachmittag nach Ihren Wünschen
-
- 18** Fr 09:30 Uhr Rundum Fit – Bewegungsangebot Fußgymnastik
 10:15 Uhr Rundum Fit – Bewegungsangebot Krafttraining Beine
 10:00 Uhr „Spielfreude“ – Der Spiele-Club
 10:00 Uhr Der Back-Club „Die Leipziger Lerchen“
 15:00 Uhr Kaffee-Klatsch – Unterhaltung am Nachmittag
-
- 19** Sa 10:00 Uhr 20er-Jahre-Party mit Tenor Alexander Voigt
-
- 20** So 10:00 Uhr „Immer wieder sonntags“ Musikalischer Frühschoppen



39. WOCHE: „Tanz der Jahrzehnte“

- 21** Mo 09:30 Uhr Rundum Fit – Bewegungsangebot Kopf, Hals- & Schulter-Gymnastik
 10:15 Uhr Rundum Fit – Aktivierungsangebot Atemgymnastik
 10:00 Uhr „Hätten Sie's gewusst?“ Quizspiele, Rätsel- & Rate-runden, Vertellekes
 14:00 Uhr Kurzaktivierung „Erinnerungen an Erntefeste“
-
- 22** Di 10:00 Uhr Kraft- & Balancetraining, Gymnastik & Mobilitäts-training
 15:30 Uhr „Rommé, Skat & Co.“ – Stammtisch Für Kartenspieler
-
- 23** Mi 09:30 Uhr Rundum Fit – Bewegungsangebot Krafttraining Beine
 10:15 Uhr Rundum Fit – Bewegungsangebot Krafttraining Arme
 09:30 Uhr Ausflugstag – Das Ausflugsziel finden Sie im monatlichen Programmheft
 15:00 Uhr „Leseratten“ Der Vorlese-Club
-
- 24** Do 10:00 Uhr Gymnastik & Mobilitäts-training, Bewegungsspiele
 14:30 Uhr **Herzlich willkommen** – Das Begrüßungs-Café für alle neuen Bewohnerinnen und Bewohner, deren Angehörige & Freunde
-

- 25** Fr 09:30 Uhr Rundum Fit – Bewegungsangebot Fußgymnastik
 10:15 Uhr Rundum Fit – Bewegungsangebot Krafttraining Beine
 10:00 Uhr „Spielfreude“ – Der Spiele-Club
 10:00 Uhr Der Koch-Club „Leipziger Allerlei“
 15:00 Uhr „Aber bitte mit Sahne“ Damen-Stammtisch
-

- 26** Sa 09:30 Uhr Bingo – Zahlenlotto

- 27** So 10:00 Uhr „Immer wieder sonntags“ Musikalischer Frühschoppen

40. WOCHE: „Worte & Klänge“

- 28** Mo 09:30 Uhr Rundum Fit – Bewegungsangebot Entstauungsgymnastik
 10:15 Uhr Rundum Fit – Bewegungsangebot Krafttraining Arme
 10:00 Uhr „Hätten Sie's Gewusst?“ Quizspiele, Rätsel- & Rate-runden
 14:00 Uhr Kurzaktivierung „Apfelduft Und Kürbiszauber“
- 29** Di 10:00 Uhr Kraft- & Balancetraining, Gymnastik & Mobilitäts-training
 15:30 Uhr „Mensch, ärgere dich nicht!“ – Stammtisch Für Brett-Spiele
-
- 30** Mi 09:30 Uhr Rundum Fit – Bewegungsangebot Kopf, Hals- & Schulter-Gymnastik
 10:15 Uhr Rundum Fit – Aktivierungsangebot Atemgymnastik
 09:30 Uhr „Einkaufs-Bummel“ – Der Einkaufstag
 15:30 Uhr „Kaffeeplatsch“ Unterhaltung rund um das Thema „Worte, Sprache, Dialekt“



Oktober

„Sprache: Worte & Klänge“

01	Do	10:00 Uhr	Gymnastik & Mobilitäts-training, Bewegungsspiele
02	Fr	9:30 Uhr	Herbstfest & Erntedank – Ein buntes Vergnügen mit viel Musik Herbst- & Bauernmarkt, Kuchenbüfett,
		10:00 Uhr	Musikalische Unterhaltung & Tanz Mit Frank's Musike
		15:30 Uhr	Musik, Tanz & Unterhaltung mit Live-Musik „Der Hütten-Lutz“
03	Sa	10:00 Uhr	„Feiertag – Tag der Deutschen Einheit“ – Feiertags-Bingo mit Sekt & Unterhaltung
04	So	10:00 Uhr	„Immer wieder sonntags“ Musikalischer Frühschoppen

41. Woche: „Dialekte & Sprachen“

05	Mo	09:30 Uhr	Rundum Fit – Bewegungsangebot Entstauungsgymnastik
		10:15 Uhr	Rundum Fit – Bewegungsangebot Krafttraining Arme
		10:00 Uhr	„Brisant“ Das Wohnbereichs-meeting – Alle Bewohner*Innen sind eingeladen!
		14:00 Uhr	Kurzaktivierung „Blättertanz – Die Schönheit des Herbst-laubs“
06	Di	10:00 Uhr	Gymnastik & Mobilitäts-training Und Bewegungsspiele
		15:30 Uhr	„Rommé, Skat & Co.“ – Stammtisch Für Kartenspieler
07	Mi	09:30 Uhr	Rundum Fit – Bewegungsangebot Fußgymnastik
		10:15 Uhr	Rundum Fit – Bewegungsangebot Krafttraining Beine
		09:30 Uhr	Ausflugstag – Das Ausflugsziel finden Sie im monatlichen Programmheft
		15:30 Uhr	„Leseratten“ Der Vorlese-Club

08	Do	10:00 Uhr	Bowling & Büchsenwerfen – Bewegungsspiele
		15:00 Uhr	„Das Schlagerstudio“ – Schlagernachmittag

09	Fr	09:30 Uhr	Rundum Fit – Bewegungsangebot Kopf, Hals- & Schulter-Gymnastik
		10:15 Uhr	Rundum Fit – Aktivierungsangebot Atemgymnastik
		10:00 Uhr	„Leipziger Allerlei“ – Der Koch-Club
		10:00 Uhr	Kreatives Gestalten Im Herbst
		14:30 Uhr	Herzlichen Glückwunsch – Geburtstags-Café für die Jubilare des Monats September im Victors Residenz-Hotel
10	Sa	10:00 Uhr	Bingo – Zahlenlotto

11	So	10:00 Uhr	„Immer wieder sonntags“ Musikalischer Frühschoppen
-----------	----	-----------	--

42. Woche: „Gedichte & Geschichten“

12	Mo	09:30 Uhr	Rundum Fit – Bewegungsangebot Krafttraining Beine
		10:15 Uhr	Rundum Fit – Bewegungsangebot Krafttraining Arme
		10:00 Uhr	„Hätten Sie's Gewusst?“ Quizspiele, Rätsel- & Rate-runden
		14:00 Uhr	Kurzaktivierungen „Herbst-märchen – Geschichten aus alten Zeiten“

13	Di	10:00 Uhr	Kraft- & Balancetraining, Gymnastik & Mobilitäts-training
		15:30 Uhr	„Mensch, ärgere dich nicht!“ – Stammtisch Für Brett-Spiele

14	Mi	09:30 Uhr	Ausflugstag – Das Ausflugsziel finden Sie im monatlichen Programmheft
-----------	----	-----------	---

15	Do	10:00 Uhr	Bowling & Cornhole – Bewegungsspiele
		15:00 Uhr	„Der Wunschbriefkasten“ – Bunter Musiknachmittag nach Ihren Wünschen

16 Fr 09:30 Uhr Rundum Fit – Bewegungsangebot Fußgymnastik
 10:15 Uhr Rundum Fit – Aktivierung Atemgymnastik
 10:00 Uhr „Spielfreude“ - Der Spiele-Club
 10:00 Uhr Back-Club „Leipziger Lerche“ – Backen Für Genießer

17 Sa 10:00 Uhr Bingo – Zahlenlotto

18 So 10:00 Uhr „Immer wieder sonntags“
 Musikalischer Frühschoppen

43. Woche: „Rhythmus & Musik – Wort trifft Beat“

19 Mo 09:30 Uhr Rundum Fit – Bewegungsangebot Kopf, Hals- & Schulter-Gymnastik
 10:15 Uhr Rundum Fit – Aktivierungsangebot Atemgymnastik
 10:00 Uhr „Wer weiß denn sowas?“ Quizspiele, Rätsel- & Rate-runden
 14:00 Uhr Kurzaktivierungen
 Herbstliche Aromen – Zimt, Apfel und Nüsse“

20 Di 10:00 Uhr Kraft- & Balancetraining, Gymnastik & Mobilitäts-training
 15:30 Uhr „Rommé, Skat & Co.“ – Stammtisch für Kartenspieler

21 Mi 09:30 Uhr Rundum Fit – Bewegungsangebot Krafttraining Beine
 10:15 Uhr Rundum Fit – Bewegungsangebot Krafttraining Arme
 09:30 Uhr Dienstleistungs-Tag – Hörgerätezentrum Gromke Serviceleistung im Haus
 15:00 Uhr „Leseratten“ Der Vorlese-Club

22 Do 10:00 Uhr Gymnastik & Mobilitäts-training, Bewegungsspiele
 15:30 Uhr Beliebte Würfelspiele: „Weg mit der 6, Schweintreiben & Co.“

23 Fr 09:30 Uhr Rundum Fit – Bewegungsangebot Fußgymnastik
 10:15 Uhr Rundum Fit – Aktivierung Atemgymnastik
 10:00 Uhr „Spielfreude“ – Der Spiele-Club
 10:00 Uhr Back-Club „Leipziger Lerche“

24 Sa 10:00 Uhr Bingo – Zahlenlotto

25 So 10:00 Uhr „Immer wieder sonntags“
 Musikalischer Frühschoppen

44. WOCHE: „Hören & Lauschen – Klanglandschaften erleben“

26 Mo 09:30 Uhr Rundum Fit – Bewegungsangebot Entstauungsgymnastik
 10:15 Uhr Rundum Fit – Bewegungsangebot Krafttraining Arme
 10:00 Uhr „Hätten Sie's gewusst?“ Quizspiele, Rätsel- & Raterunden
 14:00 Uhr Kurzaktivierungen
 „Laternenlicht und Nebelstimmung“

27 Di 10:00 Uhr Kraft- & Balancetraining, Gymnastik & Mobilitäts-training

28 Mi 09:30 Uhr Rundum Fit – Bewegungsangebot Fußgymnastik
 10:15 Uhr Rundum Fit – Bewegungsangebot Krafttraining Beine
 9:30 Uhr Ausflugs-Tag – Das Ausflugsziel finden Sie im monatlichen Programmheft



29 Do 10:00 Uhr Gymnastik & Mobilitäts-
training, Bewegungsspiel
14:30 Uhr **Herzlich willkommen** – Das
Begrüßungs-Café für alle
neuen Bewohnerinnen und
Bewohner, deren Angehörige
& Freunde

30 Fr 09:30 Uhr Rundum Fit – Bewegungsan-
gebot Gelenkmobilisation
10:15 Uhr Rundum Fit – Bewegungsan-
gebot Gelenkmobilisation
10:00 Uhr Andacht – Ausgerichtet von
der Nikolaikirche Leipzig
10:00 Uhr „Spielfreude“ – Der Spiele-
Club
10:00 Uhr Der Koch-Club „Leipziger
Allerlei“
15:00 Uhr „Die Grauen Löwen“ –
Der Männer-Stammtisch

31 Sa Feiertag – Reformationstag
10:00 Uhr Feiertags-Bingo & Unterhal-
tung

November

„Erinnerungen: Biografie & Geschichte“

01 So 10:00 Uhr „Immer wieder sonntags“
Musikalischer Frühschoppen

45. WOCHE: „Kindheit & Jugend“

02 Mo 10:30 Uhr „BRISANT“ Das Wohnbe-
reichsmeeting – Alle Bewoh-
ner*innen sind eingeladen!
14:00 Uhr Kurzaktivierungen „Lieder aus
der Jugendzeit“

03 Di 10:00 Uhr Kraft- & Balancetraining,
Gymnastik & Mobilitäts-
training
15:30 Uhr „Mensch, ärger dich nicht!“ –
Stammtisch für Brett-Spiele

04 Mi 09:30 Uhr Rundum FIT – Bewegungs-
angebot Fußgymnastik
10:15 Uhr Rundum FIT – Bewegungs-
angebot Krafttraining Beine
09:30 Uhr „Einkaufs-Bummel“ – der
Einkaufstag
15:30 Uhr „Leseratten“ Der Vorlese-Club

05 Do 10:00 Uhr Bowling & Büchsenwerfen
– Bewegungsspiele
15:00 Uhr DIA-Vortrag „Harz &
polnische Ostsee im Winter“

06 Fr 09:30 Uhr Rundum FIT – Bewegungs-
angebot Krafttraining Beine
10:15 Uhr Rundum FIT – Bewegungs-
angebot Krafttraining Arme
10:00 Uhr „Spielfreude“ – Der Spiele-
Club
10:00 Uhr „Leipziger Allerlei“ – Der
Koch-Club
14:30 Uhr **Herzlichen Glückwunsch** –
Geburtstags-Café
für die Jubilare des Monats
Oktober im Victors Residenz
Hotel

07 Sa 15:30 Uhr Bingo-Party Zahlen-Lotto

08 So 10:00 Uhr „Immer wieder sonntags“
Musikalischer Frühschoppen

46. WOCHE: „Berufe & Lebenswege“

09 Mo 09:30 Uhr Rundum FIT – Bewegungs-
angebot Kopf, Hals- &
Schulter-Gymnastik
10:15 Uhr Rundum FIT – Aktivierungs-
angebot Atemgymnastik
10:00 Uhr „Hätten Sie's gewusst?“ Quiz-
spiele, Rätsel- & Raterunden
14:00 Uhr Kurzaktivierungen „Beruf &
Berufung – mein Arbeitsleben“

10 Di 10:00 Uhr Kraft- & Balancetraining,
Gymnastik & Mobilitätstrai-
ning
15:30 Uhr „Rommé, Skat & Co.“ –
Stammtisch für Kartenspieler

- 11** Mi 09:30 Uhr Rundum FIT – Bewegungsangebot Fußgymnastik
10:15 Uhr Rundum FIT – Bewegungsangebot Krafttraining Beine
09:30 Uhr Ausflugstag – das Ausflugsziel finden Sie im monatlichen Programmheft
15:30 Uhr FILMREIF – Der Filmnachmittag – Wunschfilm
-
- 12** Do 10:00 Uhr Bowling & Cornhole – Bewegungsspiele
15:00 Uhr „Der Wunschbriefkasten“ – bunter Musiknachmittag nach Ihren Wünschen
-
- 13** Fr 09:30 Uhr Rundum FIT – Bewegungsangebot Entstauungsgymnastik
10:15 Uhr Rundum FIT – Bewegungsangebot Krafttraining Arme
10:00 Uhr „Spielfreude“ – Der Spiele-Club
10:00 Uhr Back-Club „Leipziger Lerche“ – Backen für Genießer
15:00 Uhr Kaffee-Klatsch – Nachmittagsunterhaltung für alle
-
- 14** Sa 10:00 Uhr Bingo-Party Zahlen-Lotto
-
- 15** So 10:00 Uhr „Immer wieder sonntags“ Musikalischer Frühschoppen

47. WOCHE:

„Familie & Feste“

- 16** Mo 09:30 Uhr Rundum FIT – Bewegungsangebot Fußgymnastik
10:15 Uhr Rundum FIT – Bewegungsangebot Krafttraining Beine
10:00 Uhr „Hätten Sie's gewusst?“ Quizspiele, Rätsel- & Raterunden
14:00 Uhr Kurzaktivierungen „Herbstliche Musik – Melodien zum Träumen“
-
- 17** Di 10:00 Uhr Kraft- & Balancetraining, Gymnastik & Mobilitätstraining
15:30 Uhr „Mensch, ärgere dich nicht!“ – Stammtisch für Brett-Spiele
-
- 18** Mi 10:00 Uhr FEIERTAG „Buß- und Bettag Feiertags-Frühschoppen Musikalische Unterhaltung
-
- 19** Do 10:00 Uhr Gymnastik & Mobilitätstraining, Bewegungsspiele
14:30 Uhr **Herzlich willkommen** – Das Begrüßungs-Café für alle neuen Bewohnerinnen und Bewohner, deren Angehörige & Freunde
15:00 Uhr „Graue Nebel wallen“ Volksliedernachmittag
-
- 20** Fr 10:00 Uhr **Tag der offenen Tür** – Bundesweiter Vorlesetag – Thema: „Worte, die Generationen verbinden“ Ein Tag der offenen Tür und ein Tag der offenen Herzen
Bingo-Party Zahlen-Lotto
-
- 21** Sa 15:30 Uhr Bingo-Party Zahlen-Lotto
-
- 22** So 10:00 Uhr „Immer wieder sonntags“ Musikalischer Frühschoppen



48. WOCHE:

„Zeitreise durch das Jahrhundert“

- 23** Mo 09:30 Uhr Rundum FIT – Bewegungsangebot Fußgymnastik
10:15 Uhr Rundum FIT – Bewegungsangebot Krafttraining Beine
10:00 Uhr „Wer weiß denn sowas?“ Quizspiele, Rätsel- & Rate-runden
14:00 Uhr Kurzaktivierungen „Damals war’s“
-
- 24** Di 10:00 Uhr Kraft- & Balancetraining, Gymnastik & Mobilitätstraining
14:00 Uhr „Rommé, Skat & Co.“ – Stammtisch für Kartenspieler
-
- 25** Mi 09:30 Uhr Rundum FIT – Bewegungsangebot Krafttraining Beine
10:15 Uhr Rundum FIT – Bewegungsangebot Krafttraining Arme
10:30 Uhr Ausflugstag – Wir besuchen den Leipziger Weihnachtsmarkt vormittags mit Mittagessen auf dem Weihnachtsmarkt
15:30 Uhr **Filmreif** – Der Filmnachmittag – Wunschfilm
-
- 26** Do 10:00 Uhr Gymnastik & Mobilitätstraining, Bewegungsspiele
15:30 Uhr „Alles singt“ – Lieder zum Mitsingen
-
- 27** Fr 09:30 Uhr Ausflugstag – Wir besuchen den Leipziger Weihnachtsmarkt
14:00 Uhr Kurzaktivierungen „Adventszeit im letzten Jahrhundert“
- 28** Sa 10:00 Uhr Bingo-Party Zahlen-Lotto
-
- 29** So 10:00 Uhr Lieder zum 1. Advent – Vorweihnachtliche Unterhaltung – Advent Live-Musik mit Frank Werner im Victor’s Residenz-Hotel

49. WOCHE

- 30** Mo 09:30 Uhr Rundum FIT – Bewegungsangebot Entstauungsgymnastik
10:15 Uhr Rundum FIT – Bewegungsangebot Krafttraining Arme
10:00 Uhr „Hätten Sie’s gewusst?“ – Quizspiele, Rätsel- & Rate-runden
14:00 Uhr Kurzaktivierungen – „Zeitreise durch das Jahrhundert“

Dezember

„Sinne vereint: Fest der Sinne“

49. WOCHE:

„Licht und Wärme“

- 01** Di 10:30 Uhr Ausflugstag – Wir besuchen den Leipziger Weihnachtsmarkt vormittags mit Mittagessen auf dem Weihnachtsmarkt
- 02** Mi 09:30 Uhr Bewegungsangebot Krafttraining Arme
10:15 Uhr Bewegungsangebot Krafttraining Arme
09:30 Uhr „Einkaufs-Bummel“ – der Einkaufstag
15:30 Uhr **Filmreif** – Der Filmnachmittag – Wunschfilm
-
- 03** Do 10:00 Uhr Gymnastik & Mobilitätstraining, Bewegungsspiele
15:00 Uhr „Winterwunderland – Festliche Freude und Besinnlichkeit“ – Liedernachmittag

- 04** Fr 09:30 Uhr Rundum FIT – Bewegungsangebot Kopf, Hals- & Schulter-Gymnastik
 10:15 Uhr Rundum FIT – Aktivierungsangebot Atemgymnastik
 10:00 Uhr „Spielfreude“ – Der Spiele-Club
 10:00 Uhr Der Back-Club „Die Leipziger Lerchen“
 14:30 Uhr **Herzlichen Glückwunsch** – Geburtstags-Café für die Jubilare des Monats November im Victors Residenz-Hotel
- 05** Sa 10:00 Uhr Bingo-Party Zahlen-Lotto
- 06** So 10:00 Uhr Advents-Konzert zum Nikolaus-tag mit Tenor Alexander Voigt im Victor's Residenz-Hotel

50. WOCHE: „Gerüche & Geschmack“

- 07** Mo 09:30 Uhr Rundum FIT – Bewegungsangebot Fußgymnastik
 10:15 Uhr Rundum FIT – Bewegungsangebot Krafttraining Beine
-
- 10:00 Uhr „BRISANT“ Das Wohnbereichsmeeting – Alle Bewohner*innen sind eingeladen!
 14:00 Uhr Kurzaktivierungen „Plätzchenduft und Wintergeschichten“
-
- 08** Di 10:00 Uhr Kraft- & Balancetraining, Gymnastik & Mobilitätstraining
 14:00 Uhr „Rommé, Skat & Co.“ – Stammtisch für Kartenspieler
-

- 09** Mi 09:30 Uhr Rundum FIT – Bewegungsangebot Krafttraining Beine
 10:15 Uhr Rundum FIT – Bewegungsangebot Krafttraining Arme
 10:30 Uhr Ausflugstag – Wir besuchen den Leipziger Weihnachtsmarkt vormittags mit Mittagessen auf dem Weihnachtsmarkt
-
- 10** Do 10:00 Uhr Bowling & Cornhole – Bewegungsspiele
 15:30 Uhr „Musik liegt in der Luft“ – musikalischer Nachmittag
-
- 11** Fr 10:30 Uhr Ausflugstag – Wir besuchen den Leipziger Weihnachtsmarkt vormittags mit Mittagessen auf dem Weihnachtsmarkt
- 12** Sa 15:30 Uhr Bingo-Party Zahlen-Lotto
-
- 13** So 10:00 Uhr Lieder zum 3. Advent – Vorweihnachtliche Unterhaltung Advent Live-Musik mit Lutz Klemme im Victor's Residenz-Hotel



51. WOCHE: „Klang & Gefühl“

14	Mo 09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsangebot Fußgymnastik
	10:15 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsangebot Krafttraining Beine
	10:30 Uhr	Ausflugstag – Wir besuchen den Leipziger Weihnachtsmarkt vormittags mit Mittagessen auf dem Weihnachtsmarkt
	14:00 Uhr	Kurzaktivierungen „Winterzauber – Die Schönheit der kalten Jahreszeit“
15	Di 10:00 Uhr	Kraft- & Balancetraining, Gymnastik & Mobilitätstraining
	15:30 Uhr	Wir backen Weihnachtskekse
16	Mi 09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsangebot Kopf, Hals- & Schulter-Gymnastik
	10:15 Uhr	Rundum FIT – Aktivierungsangebot Atemgymnastik
	10:30 Uhr	Ausflugstag – Wir besuchen den Leipziger Weihnachtsmarkt vormittags mit Mittagessen auf dem Weihnachtsmarkt
17	Do 10:00 Uhr	Bowling & Cornhole – Bewegungsspiele
	15:30 Uhr	Wir backen Weihnachts-Kekse
18	Fr	Themen-Tag: Backkeks-Tag
	10:00 Uhr	Andacht – ausgerichtet von der Thomaskirche Leipzig
	15:00 Uhr	Weihnachtsfeiern auf den Wohnbereichen: „Kling Glöckchen ...“
19	Sa 10:00 Uhr	Bingo-Party Zahlen-Lotto
20	So 10:00 Uhr	Lieder zum 4. Advent – Vorweihnachtliche Unterhaltung mit Oliver Thomsen im Victor's Residenz-Hotel

52. WOCHE: „Rückblick & Ausblick“

21	Mo 09:30 Uhr	Rundum FIT – Kopf, Hals- & Schulter-Gymnastik
	10:15 Uhr	Rundum FIT – Kopf, Hals- & Schulter-Gymnastik
	10:30 Uhr	Ausflugstag – Wir besuchen den Leipziger Weihnachtsmarkt vormittags mit Mittagessen auf dem Weihnachtsmarkt

22	Di 10:00 Uhr	Kraft- & Balancetraining, Gymnastik & Mobilitätstraining
23	Mi 09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsangebot Krafttraining Beine
	10:15 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsangebot Krafttraining Arme
	10:00 Uhr	Vorfriede – Schönste Freude! Aktivierungen auf den Wohnbereichen
24	Do ab 9:00 Uhr	Heiliger Abend: Bescherung auf den Wohnbereichen
25	Fr 10:00 Uhr	1. Weihnachtsfeiertag Zwischen Frühstück und Gänsebraten
26	Sa 10:00 Uhr	2. Weihnachtsfeiertag
27	So 10:00 Uhr	Musikalischer Frühschoppen zum Jahreswechsel

53. WOCHE: „Das Neue Jahr und die guten Vorsätze“

28	Mo 09:30 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsangebot Entstauungsgymnastik
	10:15 Uhr	Rundum FIT – Bewegungsangebot Entstauungsgymnastik
	10:00 Uhr	„Ein Kessel Buntes“ – Unterhaltung
	14:00 Uhr	Kurzaktivierungen „Das neue Jahr und die guten Vorsätze“
29	Di 10:00 Uhr	Kraft- & Balancetraining, Gymnastik & Mobilitätstraining
	15:30 Uhr	„Mensch, ärgere dich nicht!“ – Stammtisch für Brett-Spiele
30	Mi 09:30 Uhr	Rundum FIT – Aktivierungsangebot Atemgymnastik
	10:15 Uhr	Rundum FIT – Aktivierungsangebot Atemgymnastik
	10:00 Uhr	Silvester-Schwänke & Silvester-Bräuche
31	Do 15:30 Uhr	Silvester-Party „Mit Schwung ins Neue Jahr“ – musikalische Unterhaltung mit Oliver Thomsen im Victor's Residenz-Hotel Leipzig

Eindrücke



Sommerfest WB3 auf der Terrasse des Victor's Residenz-Hotels



Eindrücke

Sommerfest WB1 auf der Terrasse
des Victor's Residenz-Hotels

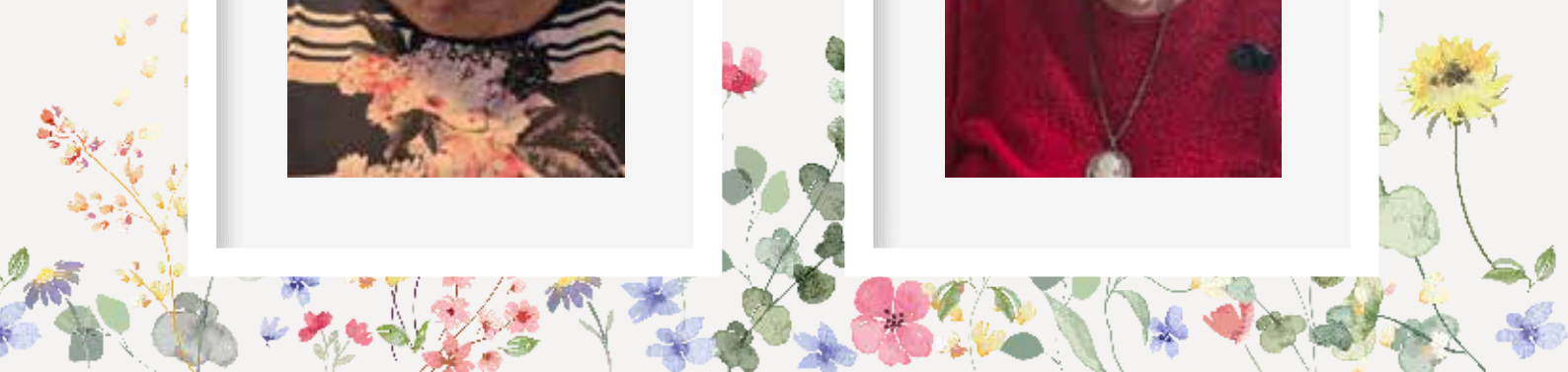


Eindrücke



Unsere Bewohnerinnen und Bewohner haben als Komparsen im Film „Alte Liebe“ mitgewirkt, der auch bei uns im Haus gedreht wurde.

(Regie: Andreas Dresen, Buch: Elke Heidenreich, ab 8. Oktober 2026 bundesweit in den Kinos.)



Eindrücke



Hofkonzert anlässlich des 25-jährigen Bestehens
unserer Residenz mit dem Tenor Alexander Voigt

Eindrücke



Eindrücke



Eindrücke



Faschings-Tanz-Party – „Zeitreise durch die Welt der Schlagermusik“



Eindrücke



Eindrücke



Musikalisches Ständchen
zum Frauentag



Unser Info-Stand auf dem
Leipziger Hauptbahnhof
zum bundesweiten
„Vergiss-mein-nicht“-Tag.



Eindrücke



Residenz Ambiente

Brandenburger Straße 2a · 04103 Leipzig

Telefon 0341 6866-817

leipzig@residenz-ambiente.de

www.residenz-ambiente.de

Träger: Residenz Ambiente Wohnen im Alter GmbH · Unterschleißheim